värden

v

Kampsport slår hårt i Vårby Haga

Allt om Skogås nya coworking

Nya student-lägenheter i Stuvsta

Huddinges bästa secondhand

- Så får du lägenheten att kännas större
- Sushistället som lockar besökare från hela Stockholm
- Exklusiv förhandsvisning i Flemingsberg

huge

ORD FRÅN VD:N

”Vår hemläxa – att återbruka”

”DU SKA INTE TRO det blir sommar, ifall inte nån sätter fart”. Så låter det i Astrid Lindgrens välkända Idas sommarvisa. På Huge vet vi vem som sätter fart. Det är våra trädgårdsmästare. Under vintern planerar de för sommarens alla blomster i våra trädgårdar. Årets tema är ”Humlesurr i det vilda”. Jag längtar redan. Läs mer på sidan 3.

INOM FASTIGHETSBRANSCHEN behöver vi bli mycket bättre på att återbruka exempelvis vitvaror, badrumsporslin, dörrar och beslag. Där har vi en hemläxa att jobba på. Mer glädjande är att 8 av 10 svenskar under ett år handlar något som är secondhand. Många tycker det är ett roligt sätt att handla på. I Huddinge finns flera butiker som utöver miljöaspekten ger arbete och stöd till utsatta grupper. Jag rekommenderar det fina reportaget i tidningen.

MEN ALLT KAN inte vara återbruk … Under 2025–2026 färdigställer vi 335 nya, eftertraktade hyresrätter i Trångsund och Flemingsberg. Det känns riktigt bra att kunna erbjuda Huddingefamiljen detta. I tidningen berättar vår uthyrningschef Sandra Gojani mer.

Jag önskar alla god läsning
– och en trevlig vår.

Karin Stig Ekström

Karin Strömberg Ekström
vd, Huge

Innehåll

I detta nummer av Värden

06 **Reportaget**
Här hittar du secondhand-fynden i Huddinge.

10 **I centrum**
Autentisk kinesisk mat med något för alla smaker.

12 **Hemma**
Så inreder du för ett luftigare hem.

14 **Bo i nybyggt**
Tjuvkika! Så kommer de nya lägenheterna se ut i Flemingsberg.

18 **Lilla reportaget**
Nytt träningscenter i Vårby Haga med både kampsport och gym.

20 **Händer nära dig**
Renoveringar, beskärningar, kontroll av lekparker – och mycket mer.

Omslagsfoto:
Lukas Lind

På omslaget:
Sara Hållstrand

Nästa nummer utkommer:
Maj 2025

Kontakt
Huge Bostäder AB
Box 1144, 141 24 Huddinge
Webbplats: huge.se

Tipsa oss
Vet du något spännande som är på gång i Huddinge? Hör av dig till vår redaktör:
varden@huge.se

Produktion
Marczak Communications
Redaktör: Sara Marczak
Art director: Sofia Nilsson
Ansvarig utgivare:
Karin Strömberg Ekström
Tryck: Åtta45 Tryckeri AB

SVANENMÄRKT
Trycksak
3041 0001
Värden är tryckt på Munken Polar från Arctic Paper och miljömärkt enligt Svanen.

Humlesurr i det vilda

Trädgårdsmästarna på Huge slår sina kloka huvuden ihop för att årets alla planteringar ska bli så bra som möjligt. Temat är hållbarhet och projektet kallas ”Humlesurr i det vilda”.

Målet är inte bara att skapa något vackert för ögat, utan även att insekterna ska trivas. Ingenting lämnas åt slumpen – varje växt är noggrant utvald. Främst blir det inhemska arter som bidrar till att stärka den biologiska mångfalden runt husen. De flesta växterna kommer även att återbrukas och planteras om i befintliga och nya planteringar.

Nu ser vi fram emot en färgsprakande vår med mycket humlesurr!

Nya passersystem skapar trygghet

NYA PASSERBRICKOR, ny porttelefon med utökad snabbuppringning och en ny bokningstavla vid tvättstugan. Nu uppgraderar vi passersystemet i alla våra hus.

Moderniseringen av systemet innebär också nya kortläsare till entréer, allmänna utrymmen och parkeringar.

– De nya passersystemen ökar säkerheten i husen och därmed tryggheten för våra hyresgäster, säger Alice Wedberg Svedmalm, kundsystemadministratör på Huge.

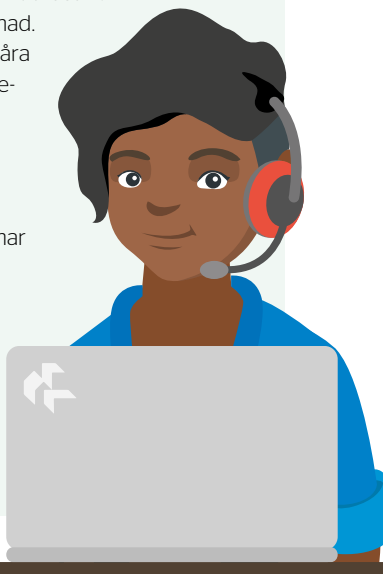
Projektet kommer att pågå fram till 2027. Mer information om nya passerbrickor får du när det är dags för just ditt hus – eller din lokal.

Kundservice svarar

Våren börjar närma sig, när sopar ni bort gruset från gatorna?

Om vädret tillåter sopar vi bort sand och grus under april månad. Gång- och cykelvägar i våra centrumområden prioriteras först. Sedan tar vi bostadsområdena och samtidigt sopar vi torg, trappor och parkeringar.

Kom ihåg att du som har en parkeringsplats själv ansvarar för städningen av den. När snön är borta, sopa ut gruset till körbanan, så tar vi bort det när vi är där och sopar.

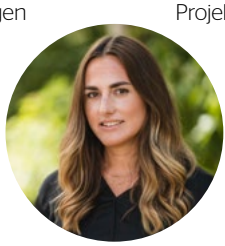


Trygga byggen, trygga hyresgäster

Schyssta och säkra arbetsvillkor för allas skull. Under 2024 genomfördes åtta oannonserade kontroller på Huges byggarbetsplatser för att motverka brott inom byggbranschen.

Sedan några år tillbaka är Huge med i föreningen Rättvist byggande tillsammans med många andra fastighetsbolag. Föreningen arbetar för att motverka brott i byggbranschen och en viktig del i Rättvist byggandes metod är oannonserade kontroller på byggena. Kontrollerna ska göra att både både hantverkare och hyresgäster i Huges byggprojekt ska känna sig trygga.

– Vi ser en positiv trend på kontrollerna, det blir allt färre avvikelser. Det känns bra och är ett kvitto på att vårt arbete gör skillnad, säger Hanna Stegrud, teamledare på Projektenheten på Huge.



Hanna Stegrud

Vid en kontroll måste bland annat alla som arbetar på bygget visa legitimation för att säkerställa att de är anmälda och har rätt att arbeta på platsen. Dessutom kontrolleras arbetsplatsens säkerhet, att den är ordentligt inhägnad så att varken förbipasserande eller hantverkare riskerar att skada sig.

Hej cyklist – vill du vara med i Värden?

ÄR DU EN AV dem som cyklar mycket? Kanske cykelpendlar du till och från jobbet, eller i Huddinges fina natur på fritiden. Vill du inspirera andra att börja cykla mer? Nu söker vi cykelentusiaster som kan tipsa om de bästa cykelvägarna i Huddinge genom att medverka i kommande nummer av Värden.
Mejla: *varden@huge.se* så berättar vi mer!

Nytt för studenter i Stuvsta

Från äldreboende till modernt studentboende. Nu har vi konverterat 28 lägenheter i Stuvsta till studentboende, redo att ta emot 28 studenter.

När det tidigare äldreboendet stängde ner började Huge fundera på vad det skulle bli i byggnaden i stället och kom fram till att studentlägenheter var det som passade bäst.

– Det känns bra och klokt att vi satsar på studenter här. Läget är väldigt bra, det är nära till både Södertörns högskola och Stockholm city, säger Sandra Gojani, uthyrningschef på Huge.

Utöver den egna bostaden så får studenterna tillgång till eget gym, övernattningslägenhet och studierum.

Är du student och intresserad av de nya lägenheterna? Ansök här!

Snart öppnar co/working Skogås

Hösten 2025 öppnar en ny flexibel coworking i Skogås centrum. En modern mötesplats för alla företagare som vill slippa trånga hemmakontor, njuta av förstklassig service på arbetsplatsen och inspireras av andra.

Företagare finns det gott om i Huddinge. Men många är småföretagare som inte alltid har råd att hyra en egen kontorslokal. För alla dem öppnar en coworking i Skogås hösten 2025.

Bemannad reception, fri parkering, frukt, kaffe, wi-fi och alla andra nödvändiga kontorsattribut kommer att finnas på plats. Den som hyr in sig på co/working Skogås kommer också att kunna arrangera konferenser, delta i föreläsningar och nätverka med andra företagare.

– Man får det här supermoderna kontoret, träffar andra och kan jobba nära hemmet utan att behöva sitta hemma. Kom hit, jobba med det du är bra på och beta av dina ärenden på lunchen. Så sköter vi allt som rör kontoret, säger Kristina Hafström, uthyrningschef på Huge.

OM CO/WORKING SKOGÅS

- Invigning **hösten 2025**.
- **30 kontorsplatser,** stor **konferenslokal**, **mötesrum** för upp till 14 personer, **bemannad reception** och **fri parkering** till alla medlemmar.
- Ingår i ett större utvecklingsprojekt där Huge förnyar **Skogås centrum**, för att öppna upp och skapa ett tryggare och mer modernt centrum – både inomhus och utomhus.
- Läs mer på *skogascentrum.se*

Bästa fyndet
”Alla mina pussel!
Så fort jag lagt färdigt ett
lämnar jag in det och
köper ett nytt.”
Berit

Fynda för plånboken och planeten

Leksaker, oanvända skor och en hel servis för bara några hundralappar. Att handla secondhand är inte bara billigt, du hjälper också både miljön och andra människor. Värden guidar dig genom Huddinges butiker – och reder ut den nya lagen om textilåtervinning.

Text: Saga Aginger **Foto:** Lukas Lind

Dörren öppnas med ett pling. Den som besöker Hela Människans secondhandaffär i Stuvsta möts av vackert upplysta rader med glas och porslin, galgar med kläder och längst in i pusselhörnan – Berit Eriksson. När hon inte står i kassan jobbar hon med att ta emot och sortera varor.

– Människorna här i Stuvsta är så givmilda, det är fantastiskt vad mycket grejer vi får in, säger hon och ler sitt varma leende.

Tack vare Berit och de andra volontärerna kan butiken, som drivs i samverkan med Stuvstakyrkan, ha öppet sex dagar i veckan. Själv har hon varit med sedan starten 2017.

– Vi har mer kunder nuförtiden. Folk är så glada att vi finns, det får man höra gång på gång. Butiken blir som en lekstuga för barnen, eftersom de kan testa alla leksaker medan föräldrarna tittar på billiga barnkläder, säger hon.

Annika Bergström är stolt över butiken, som erbjuder ett brett utbud till en billig peng.

DE LÅGA PRISERNA är en del av Hela Människans sociala arbete. Syftet med butiken är att alla människor ska ha råd att kunna handla, men också att skapa arbetstillfällen för dem som varit sjukskrivna eller av andra orsaker behöver hjälp att komma in på arbetsmarknaden.

– Det är viktigt för oss att kunna möta behovet, till exempel hos barnfamiljer som har det tufft och behöver kunna köpa leksaker och kläder till ett bra pris. Men den här butiken är bara en del av vår stora verksamhet, säger Annika Bergström, ekonomichef på Hela Människan.

Allt överskott från försäljningen går till Hela Människans lokala stödarbete, som bland annat består av en öppen mötesplats för människor i missbruk och →

”En student från Södertörn som är stor på Tiktok la upp olika videoklipp när hon var här. Det spred sig och fler unga studenter hittade hit.”

Bästa fyndet
”Min norska yllekofta i fantastiska skogsfärger.”
Sara

Sara Martinsson och Ellinor Dässman delar intresset för att handla secondhand och har gjort flera riktigt bra fynd.

hemlöshet och matkassar till familjer som lever på existensminimum. Men butiken i Stuvsta är inte ensam om att vara en del av något större.

I FLEMINGSBERG CENTRUM ligger Secondhandbutiken Fleming, som tillhör socialtjänstens arbete inom socialpsykiatrin. Enhetschef Sara Martinsson är stolt över att få arbeta med det hon gör.

– Fleming är så mycket mer än en secondhandaffär. Vi har en mängd olika aktiviteter för personer med olika funktionshinder, och själva butiken ger en viktig sysselsättning för dem som behöver arbetsträna, säger hon.

Secondhandbutikens två våningsplan rymmer allt från smycken och kläder till prydnadssaker, hemtextilier och böcker. Genom åren har den blivit en viktig mötesplats för pratglada pensionärer och människor som av olika anledningar inte jobbar dagtid. Men under hösten började nya kunder att dyka upp.

– En student från Södertörn som är stor på Tiktok la upp olika videoklipp när hon var här. Det spred sig och fler unga studenter hittade hit. Nu har vi nått en helt ny målgrupp och slagit försäljningsrekord. Det är väldigt kul, säger Sara.

DET LYSER I ögonen på Sara när hon pratar om att återbruk är trendigt bland unga. Själv har hon fyllt hela lägenheten med begagnade möbler och samlar på klänningar från tidigt 1900-tal. Men sitt allra bästa fynd gjorde hon på Fleming.

– Jag hittade en jättefin norsk yllekofta från 70-talet. Fantastiska färger, fantastiskt skick och precis i min storlek för bara 35 kronor. På en annan secondhand hade den kostat minst 500 kronor och den hade säkert kostat 3000 som ny!

Passionen för att handla secondhand delar Sara med Ellinor Dässman, hållbarhetsstrateg på Huge. Hon har gjort det till en familjeaktivitet att fynda begagnade kläder och prylar.

– Jag har sagt till mina barn att jag betalar hälften om de handlar secondhand. Då får de mer för pengarna och det blir till en rolig aktivitet. Min son har hittat flera unika fotbollströjor. Det känns

SECONDHANDBUTIKER I HUDDINGE:

- **Barnkällaren** Fullersta torg 4, Huddinge
- **Secondhandbutiken Fleming** Diagnosvägen 4F, Flemingsberg
- **Erikshjälpen Secondhand** Vårby allé 53, Vårby
- **Hela Människan Secondhand** Stationsvägen 25, Stuvsta

Bästa fyndet
”Jag har hittat skor, knappt använda, som håller länge. Nya skor kan vara riktigt dyra.”
Ellinor

extra fint när det är kopplat till något slags välgörenhet, som med butikerna i Stuvsta och Flemingsberg, säger hon.

FÖR ELLINOR ÄR det inte bara viktigt att handla, utan också att skänka till secondhand. Sedan 1 januari i år är det dessutom förbjudet enligt lag att slänga kläder och textilier i soptunnan, oavsett skick. Ellinor hoppas att den nya lagen om textilåtervinning kan få fler att lämna in sina kläder till återbruk eller återvinning i stället för att slänga dem.

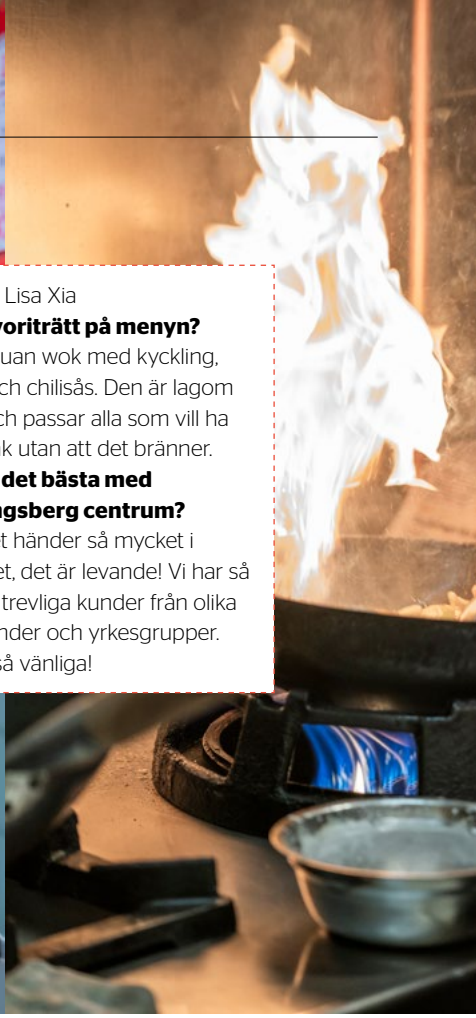
– Det krävs otroligt mycket resurser för att tillverka textilier, samtidigt som det redan finns så mycket fina kläder där ute. Därför måste vi ta vara på det vi har, säger hon.

Men sådant som är trasigt ska inte lämnas till secondhand. Sedan flera år tillbaka har Huge, tillsammans med Human Bridge, placerat ut boxar för textilinsamling i Huddinge.

– Här kan du enkelt lämna in dina kläder och textilier, oavsett om de är trasiga och ska återvinnas eller kan skänkas vidare till secondhand. Vi ser att textilinsamlingen ökar och ser nu över om vi kan placera ut fler boxar, säger Ellinor Dässman.

Här hittar du Huges insamlingsboxar:

NYA LAGEN OM TEXTILÅTERVINNING
Innebär att all hushållsrelaterad textil, oavsett skick, ska lämnas in för återvinning eller återbruk. Syftet med den nya lagen är att se textil som en resurs och bidra till en ökad återanvändning och materialåtervinning. Lagen gäller från och med den 1 januari 2025.



Namn: Lisa Xia
Din favoriträtt på menyn?
– Szechuan wok med kyckling, vitlök och chilisås. Den är lagom stark och passar alla som vill ha lite smak utan att det bränner.
Vad är det bästa med Flemingsberg centrum?
– Att det händer så mycket i området, det är levande! Vi har så många trevliga kunder från olika bakgrunder och yrkesgrupper. Alla är så vänliga!

Precis intill huvudentrén till Flemingsberg centrum hittar du Ming Li Sushi & Wok. I den lilla lokalen jobbar Lisa Xia hårt för att ge sina gäster en minnesvärd matupplevelse. Nu går drömmen om en större servering snart i uppfyllelse – och då blir det även kaffe till stamgästerna.

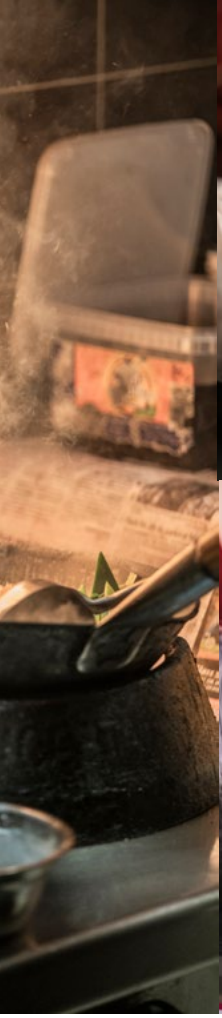
Text: Saga Aginger **Foto:** Lukas Lind

Restaurangdrömmen växer efter 17 år

KÖN STRÄCKER SIG lång under lunchruschen på Ming Li Sushi & Wok. I kassan står Lisa Xia och i köket står hennes man och filéar fisk i en rasande fart. I hela sjutton år har de hyrt lokalen av Huge och försett Flemingsberg med klassiska kinesiska rätter, ett koncept som lockar till sig kunder även från andra delar av Stockholm.

– I måndags kom en ny kund, som berättade att han jobbar på sjukhuset men bor i Sundbyberg. Jag tänkte att maten kommer att kallna om han ska ta med den hem. Men han hade hört så gott om oss från sina kollegor att han var tvungen att prova, berättar Lisa och skrattar.

Hon tror att restaurangens goda rykte beror på att



Ming Li Sushi & Wok

Var: Röntgenvägen 9, Flemingsberg centrum
Öppettider: måndag–fredag 10–20, helger 11–20.

de har något för alla. Sushi, wok, thairätter och ångkokat bao-bröd. Men de specialiserar sig på autentiska kinesiska rätter, som följt med Lisas man från kockutbildningen i Kina. Själv kom Lisa till Sverige när hon var 17 år och minns de färgglada husen i Flemingsberg.

– Då bodde jag med min farbror på Terapivägen. Det var det första området jag lärde känna när jag kom till Sverige och därför känns det fint att driva en restaurang just här.

NU ÄR FLEMINGSBERG en knutpunkt som lockar både studenter, shoppingbesökare och vårdpersonal från Huddinge sjukhus. Genom åren har Lisa Xia samlat på sig en hel del stamgäster.

– Kunderna är som vänner, det är roligt att träffa dem! Vi pratar och de frågar hur jag mår. Men på lunchen kommer alla samtidigt, då har vi inte så mycket tid att prata, säger hon.

En gyllene Maneki-neko, den klassiska lyckokatten, vinkar till de köande gästerna. Just vid lunchtid blir det extra trångt i lokalen. Men i samband med Huges renovering av Flemingsberg centrum kommer Ming Li Sushi & Wok att få en utökad restaurangyta, med en sprillans ny uteservering och fler sittplatser inomhus.

– Då kommer jag äntligen att få brygga kaffe! Det är tråkigt att inte kunna erbjuda det efter maten idag, men vi har så lite plats. Med kaffeservering kan gästerna sitta kvar lite längre och njuta, säger Lisa.

DEN RIKTIGT STORA drömmen är att få expandera med ytterligare ett restaurangkoncept.

– Det skulle vara roligt att laga mer exklusiv asiatisk mat med fint porslin och kinesisk öl. En dag kanske jag kan erbjuda även det till dem som bor här i Flemingsberg!

Möblera lägenheten större – bästa tipsen!

Böcker, lakan, leksaker och skor ... Är du en av dem som känner att du bor med för många saker på för liten yta? Här kommer Värdens bästa tips på hur du kan skapa en luftigare känsla med smart möblering och förvaring.

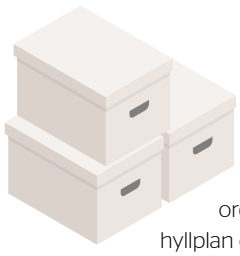
Text: Nelly Franzén

NYTTJA VARJE KVADRATMETER i din lägenhet – på både bredden och höjden. Med rätt färgsättning och möblering kan du få din lägenhet att upplevas som större. Det behöver varken vara krångligt eller dyrt.

Under sängen – ett ypperligt ställe att förvara saker. Köp **lådor som du kan skjuta in** under sängen, du får plats med mer än du tror!

Maxa förvaringen

Att få plats med alla saker är lättare sagt än gjort. Låt kreativiteten flöda – kanske har du massor med förvaringsmöjligheter som du inte tänkt på?



Nyttja din **garderob** ordentligt, variera mellan hyllplan och hängande förvaring. **Jobba på höjden** – har du en garderob som inte går ända upp? Investera i några snygga lådor som du ställer ovanpå den. Där kan du förvara saker som du inte använder dagligen.

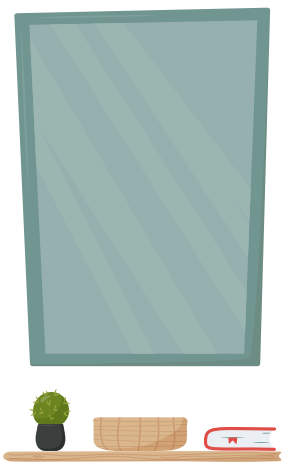
Använd dina **dörrar** som förvaring, häng upp **krokar** på insidan av dörren. Perfekt för morgonrocken, handdukar eller kanske handväskorna.

Och så var det **hallen** – där jackor och skor lätt hamnar på golvet i högar. **Stapla flera skohyllor** på varandra, då får du plats med fler skor. Se även till att lägga undan jackor och skor i ditt förråd beroende på säsong.

Dimbara lampor är ett bra tips för att få både funktion och mys.

BELYSNINGEN ÄR VIKTIGAST

För att få till den där trivsamma känslan i ditt hem är belysningen en av de viktigaste faktorerna. Hitta balans mellan **mysbelysning**, smålampor med svag ljusstyrka, och **funktionsbelysning**, som taklampan eller belysningen under köksbänken, som används när du behöver se ordentligt.



LURA ÖGAT MED ENKLA KNEP

Ett smart sätt att få ett rum att kännas rymligare är att sätta upp en **stor spegel** på väggen. Kanske över matbordet i köket eller i vardagsrummet?

ÄNDRA FÄRG – UTAN ATT MÅLA OM

Små förändringar kan göra stor skillnad. En **grundregel** är att mörka färger får lägenheten att kännas mindre, medan **ljusa färger får den att verka större**. Med det sagt behöver inte allt i lägenheten vara vitt. Färgglada detaljer gör ditt hem personligt, och nu till våren passar det perfekt med mjuka pastelltoner. Kanske på soffkuddarna, mattan, eller vad sägs om att måla tavelramen mintgrön?

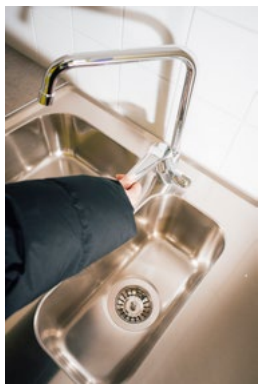
Med **tunna, ljusa gardiner** upplevs rummet ofta större. Ett tips är att sätta gardinstången ända uppe vid taket och låta gardinerna gå hela vägen ner till golvet. Detta gör att **takhöjden upplevs högre** och lägenheten rymligare.

Smygtitt på **Flemingsbergs nya lägenheter**

Många har varit nyfikna på det stora bygget vid Flemingsberg centrum. Snart står de 210 nyproducerade hyresrätterna klara. Värden gläntade på dörren och fick en exklusiv förhandstitt.

Text och foto: Lukas Lind

Nyfiken på att se mer?
Snart lanserar vi två digitala visningslägenheter! Utforska en möblerad och inredd bostad för att få en känsla av rummen, se smarta inredningslösningar och dröm dig in i ditt nya hem. Håll utkik på *huge.se*



Lyxen med att flytta in i nyproducerat är att allt är sprillans nytt och oanvänt.

”Att få vara den första som bär sina saker över tröskeln är en fantastisk känsla! Ljuset, fräschheten – allt är nytt och känns välkomnande.”

En långpromenad genom Flemingsbergsskogens rofyllda naturreservat. En rykande kopp kaffe på det mysiga bibliotekscaféet Prego. Ett snabbt stopp på matbutiken Plusen för att hitta de där speciella grönsakerna till kvällens middag. Och sedan, hem och packa in varorna i den sprillans nya kylen.

Så kan en helt vanlig eftermiddag se ut för dig som flyttar in i de nya bostäderna vid Flemingsberg centrum.

– Att få vara den första som bär sina saker över tröskeln är en fantastisk känsla! Ljuset, fräschheten – allt är nytt och känns välkomnande, säger Sandra Gojani, Huges uthyrningschef som själv bor i nybyggt.

Det helt nya bostadskvarteret, på Hälsovägen och Medicinvägen, ska bli ett modernt område med fyra kvarter byggda av Huge och tre andra fastighetsbolag. Huges tre hus kommer att omfamna en lummig och grön förskolegård.

– Kvarteret är tänkt att bli en plats som verkligen känns som hemma. En trygg och trivsam miljö där du kan känna gemenskap och harmoni, säger Sandra Gojani.

HUGE HAR MÄRKT ett stort intresse från boende i området. Många värdesätter att bo granne med naturens lugn och samtidigt ha nära till campusområdet.

– Det är superkul. De frågar hur det går och när det går att söka lägenheterna, säger Sandra Gojani medan hon visar de rymliga förvaringsutrymmena i köket.

De första hyresgästerna får flytta in i slutet av 2025, både i studentlägenheterna och 53 av de vanliga lägenheterna. Sedan blir det inflyttning →

Kvalitativa och hållbara lägenheter med bra ljusinsläpp.

Disa Roxner är projektledare för bygget och ser till att allt flyter på som det ska.

etappvis mellan april och juni 2026 i de övriga 76 vanliga lägenheterna.

– Tanken är att det ska gå att anmäla intresse för lägenheterna ett halvår före inflyttning, så att den som är intresserad har möjlighet att säga upp eller sälja sin nuvarande lägenhet i god tid, säger Sandra Gojani.

STILRENA VÄGGAR I vitt. Laminatbänkskivor och kaklade stänkskydd i köken. Sandra Gojani visar runt i lägenheten. Fräsch och tålig ekparkett överallt utom i hall och badrum, som istället har linoleummatta eller klinkers. Här kommer de framtida hyresgästerna att flytta in i lägenheter i toppklass.

– Oavsett om du är student som

”Tanken är att det ska gå att anmäla intresse för lägenheterna ett halvår före inflyttning, så att den som är intresserad har möjlighet att säga upp eller sälja sin nuvarande lägenhet i god tid.”

söker en liten etta eller en stor familj som behöver extra utrymme finns den perfekta lägenheten för dig här, säger Sandra Gojani.

Lägenheterna är noga planerade för bästa ljus och funktion, med smarta lösningar som gör vardagen lite enklare. Alla lägenheter förbereds för diskmaskin och i de större badrummen är det möjligt att installera tvättmaskin. Annars finns det fräscha tvättstugor med torkmöjligheter.

– Med källsortering färdigt på plats och återvinning nära till hands är det enkelt att vara miljöhjälte. Och med barnvagns- och cykelförråd i huset blir vardagen smidigare för hela familjen, säger Disa Roxner, Huges projektledare.

EN STOR DEL av kvarterets hus, hela 40 procent, kommer att få grönskande sedumtak som inte bara skapar en vacker vy utan också hjälper till att rena luften. På andra takytor kommer solceller att installeras för att bidra till en hållbar energiförsörjning.

Husen ska certifieras enligt Miljöbyggnad, ett system från Sweden Green

ADRESSER FÖR DE NYA BOSTADSHUSEN

- Hälsovägen 16B, 16E och 16G
- Medicinvägen 2-6

Building Council som granskar bland annat energianvändning, ljudmiljö och dagsljus. Målet är att uppnå certifieringsnivån Silver – ett kvitto på att Huge satsar på kvalitet och hållbarhet.

– Huset är planerat för att skapa ljusa lägenheter som ger en god boendemiljö. För miljöns skull köper vi in fastighetsel från förnybara energikällor, säger Disa Roxner.

Husen är en del av Flemingsbergs stora utveckling med satsning på arbetsplatser, förskolor, service, parker och nya gång- och cykelstråk.

– Jag är övertygad om att de som flyttar in här verkligen kommer att trivas, säger Sandra Gojani och välkomnar elektrikerna som ska förbereda belysningen.

Så här skulle en framtida lägenhet kunna se ut.

FLEMINGSBERG ÄR PÅ GÅNG

- Flemingsberg är ett av de starkast växande utvecklingsområdena söder om Stockholms innerstad.
- Allt fler företag etablerar sig här och Flemingsberg centrum genomgår en uppfräschning.
- Bostäder, förskolor, gång- och cykelstråk, ny infrastruktur, parker och mycket mer kommer att byggas fram till år 2050.

Brödernas unika träningscenter

Om tjugo minuter drar en ny klass i thaiboxning igång. Kampsport förknippas ofta med trånga och svettiga lokaler. Bröderna Daniel och David Teymurs nya träningscenter i Vårby Haga bryter det mönstret.

Text och foto: Lukas Lind

Kaffemaskinen ger ifrån sig ett surrande. Snart sprider sig en stilla doft och ett äldre par lutar sig tillbaka med varsin kopp efter avslutat träningspass. Några meter bort spänns varenda muskel i en yngre förmåga som tar upp den svettiga kampen mot träningsmaskinerna. Det nya träningscentret i Masmo erbjuder inte bara ett brett utbud av kampsporter utan även ett fullt utrustat gym, beläget i en ljus och rymlig lokal med förstklassig ventilation.

– Vi vill att det ska kännas exklusivt, men att alla ska känna sig välkomna, förklarar Daniel.

Han berättar att det är besökare från hela Stockholm som tar sig till gymmet – och till och med en del som flyttat till området för att gymmet har öppnat.

DANIEL OCH DAVID har tävlat tillsammans i många år och bland annat representerat Sverige i MMA-landslaget. För David är det SM-guldet i thaiboxning

Bröderna Daniel och David Teymur vill dela med sig av sin passion för kampsport och alla är välkomna!

”Vi har länge drömt om något eget, och den här platsen är perfekt för oss.”

som sticker ut mest i karriären, medan Daniel har varma minnen från sitt UFC-kontrakt 2017.

– Jag var på bröllopsresa på Mauritius när de ringde och ville ha mig i en match kommande vecka. Det kändes helt overkligt. Min fru var väldigt stöttande, så vi avbröt resan. Jag gjorde matchen och sen åkte vi på en ny bröllopsresa efteråt, säger Daniel och ler.

Att han nu driver ett träningscenter ihop med David är en ny och spännande utmaning för dem båda.

– Det är otroligt roligt att vi kan hyra den här lokalen av Huge! När Actic lämnade den efter sig var vi snabba att agera. Vi har länge drömt om något eget, och den här platsen är perfekt för oss, säger Daniel.

Brödernas stora drivkraft är att ge vidare sin styrka och se andra utvecklas.

– Det finns bara i blodet naturligt för oss, det är en speciell passion vi har för att se andra utmana sig och lyckas vinna mot sig själva, säger Daniel.

CENTRET FYLLER ETT behov i området, där det tidigare saknats en renodlad kampsportsklubb. Redan efter några månader har de nästan 300 medlemmar i alla åldrar, med olika bakgrunder och kulturer.

– Det bästa är att alla respekterar varandra här. Vi har allt från nybörjare till proffs, berättar Daniel.

Brödernas vision är att fortsätta förverkliga sina mål och drömmar och att skapa en inspirerande miljö för området. Kampsport är mer populärt än någonsin och efterfrågan på klasser ökar stadigt.

– Klasserna är i princip fulla och intresset växer, så vi kommer att behöva utöka schemat med fler pass, säger Daniel.

PREMIUM TRAINING CENTER

Här erbjuds ett brett utbud av kampsporter för att passa alla behov och nivåer. Bland annat i thaiboxning, MMA, kickboxning och Brasiliansk Jiu-Jitsu.

Öppettider: mån–fre kl 5–23, lör–sön kl 7–20

Adress: Botkyrkavägen 11, 143 30 Vårby

Skogås/Trångsund

Teres Andersson i full gång med trygghets-beskärning.

Beskärning i vår utemiljö – ett vinterjobb för våra trädgårdsarbetare

Under vintern lägger trädgårdsgruppen i Skogås stort fokus på vad vi kallar trygghetsbeskärning. Det innebär att grenar och buskar som skymmer sikt eller belysning beskärs för att skapa en trygg och inbjudande miljö för våra hyresgäster.

– Nu när våren närmar sig och träden börjar få sina löv, kommer vi verkligen kunna se resultatet av allt jobb vi lagt ner under vintern. Våra utemiljöer kommer inte bara kännas tryggare, utan hela området kommer att kännas mycket mer inbjudande, säger vår trädgårdsarbetare Teres Andersson.

Att hålla buskar och träd i trim är viktigt för oss på Huge, och under årets mörkaste månader blir trygghetsbeskärning särskilt viktigt. I samarbete med kommunen och andra aktörer har vi genomfört trygghetsvandringar för att identifiera områden som behöver extra insatser. Resultatet är en förbättrad sikt och belysning på platser där det verkligen gör skillnad.

Trygg och säker lek

Fyra gånger om året kontrollerar vi på Huge alla våra lekplatser. Nyligen gjordes årets första kontroll på lekplatserna i Skogås. Vi kollade bland annat att utrustningen är i gott skick, att inga öppningar är för stora eller för små, och att det inte finns lösa delar som barn kan fastna i eller skada sig på.

– Alla barn har rätt till lek i en trygg och säker miljö. Utöver veckotillsyner gör vi även funktionskontroller internt fyra gånger om året. Dessutom görs en extern

besiktning varje år, säger trädgårdschef Linda-Marie Holmström.

I höst öppnar co/working Skogås centrum

Under de kommande åren ska Skogås centrum utvecklas till en modern och attraktiv handelsplats. I samband med detta öppnar co/working Skogås centrum på övre planet. Kanske din nya arbetsplats – där du kan bjuda in kunder, ordna konferenser eller dela en kopp kaffe med andra företagare i Huddinge. Intresserad? Anmäl ditt intresse till *lokaler@huge.se*.

Taklyft på Trångsundsvägen

Nästa sommar är det dags för inflyttning i våra 125 nya hyresrätter på Trångsundsvägen vid centrum. Våning för våning reser sig nu huset och i februari inleddes arbetet med de nya taken. En mobil lyftkran kan av och till påverka trafiken på infartsgatan.

Gå på visning i vår

Nyfiken på våra nya 125 hyresrätter i Trångsund? Då kan du gå på visning framåt våren när vi lanserar en digital visningslägenhet på *huge.se*. Vi berättar i boendeappen så snart du kan titta.

Nu når barnen upp till inkasten

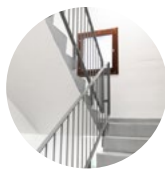
Vid miljöhuset på Fäbodvägen 15 har vi byggt en trappa så att barnen når upp till två av inkasten för avfall. Och snart sätter vi upp barnvänliga skyltar och flyttar ett inkast så att barnen når både matavfall och restavfall.

Full fart i bygghissen

I januari började vi renovera våra 25 lägenheter på Studievägen 43. Under renoveringen byter vi vatten- och avloppsledningarna, bygger nya badrum, förbättrar ventilationen och byter elsystemet så att det uppfyller dagens krav.

Nymålat i garaget på Melodivägen

Garaget på Melodivägen 5 har fått sig ett lyft. Vi har fräschat upp trappuppgången med ny färg både invändigt och utvändigt. Välkommen in!



Nu fixar vi utemöblerna

Har du saknat din favoritbänk i vinter? Då kan den vara på restaurering hos våra trädgårdsmästare.

– Under vintern reparerar, oljar och målar vi trädgårdsmöbler som bord, stolar och bänkar, hälsar trädgårdschef Linda-Marie Holmström.

Dags att renovera Stintavägen

Snart börjar vi renovera husen på Stintavägen 1, 3, 5 och 7. Först ut blir Stintavägen 1 där många hyresgäster redan valt nya kök. Alla 51 lägenheter får nya badrum och nya vatten- och avloppsledningar. Samtidigt förbättrar vi också ventilationen och byter ut elsystemet.

Centrala Huddinge

Många renoveringar på gång

Flera av våra hus i centrala Huddinge får just nu en större uppgradering i form av nya badrum, förbättrad ventilation, moderniserad el och nya ledningar för vatten och avlopp – med mera…

– I samband med renoveringen finns också möjlighet att välja till nytt kök och parkettgolv. Det är många hyresgäster som passar på att förnya sin lägenhet lite extra – och tycker att det är smidigt att få allt gjort samtidigt, säger Johan Hammarberg, projektledare.

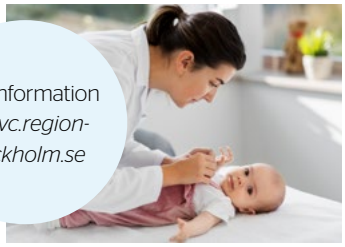
Nu i vår renoverar vi husen på Sjödalsbacken 9, Sjödalsvägen 11 och Kommunalvägen 14. Lagom framåt sommaren kan hyresgästerna se fram emot att njuta av nytt och fräscht hemma. Samtidigt förbereder vi för renoveringar i fler hus framöver, bland annat på Sjödalsbacken 7 och Forellvägen 10–14.

Johan Hammarberg

Trimmad grönska för din trygghet

Visst är det härligt med grönska, nu när de första löven snart börjar slå ut? Fast det gäller förstås att grönskan inte blir alltför vildvuxen så den skymmer belysning eller riskerar att tappa grenar ner på parkerade bilar. Därför beskär och trimmar vi växtligheten där det behövs. Nu i vår får häckarna på Sjödalsvägen en extra översyn. Vi tar också ner en del träd längs Sjödalsbacken.

Mer information på *bvc.region-stockholm.se*



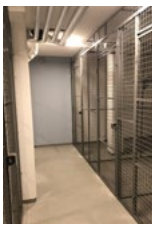
Barnavårdscentralen nu i Flemingsberg

Huddinge barnavårdscentral flyttar tillfälligt från Huddinge centrum på Patron Pehrs väg till Flemingsberg. Bakgrunden är att dagens lokaler ska byggas om till nya lokaler för BUMM, Barn- och ungdomsmedicin, för att bli en del i det nya vårdklustret på Patron Pehrs väg.

– Från och med vecka 8 finns barnavårdscentralen på Röntgenvägen 3. I augusti flyttar man sen tillbaka till Patron Pehrs väg för att dela helt nya lokaler med Huddinge vårdcentral. Det kommer att bli väldigt bra, säger Huges projektledare Hanna Stegrud.

Den tillfälliga lokalen på Röntgenvägen 3 i Flemingsberg centrum har goda parkeringsmöjligheter, såväl i centrumgaraget som utanför själva huset.

Bättre ordning i nya förråd?



Ljusare, luftigare och säkrare. Nu har alla på Sjödalstorget 9 fått nya moderna förråd i grovt metallnät. Och vem vet, kanske inbjuder de nya nätförråden även till att hålla det mer städat bland förrådsgrejerna?

Tusentals lökar blir vårblommor

Redan i höstas planterade våra trädgårdsmästare flera tusen lökar runt om i Huddinge. Nu i vår är det dags att hålla utkik efter resultatet, nämligen mängder av vårblommor som krokusar, hyacinter, tulpaner och pingstliljor. Ta gärna en sväng förbi Klockarvägen, Kommunalvägen eller Stuvsta centrum för att njuta av blomsterprakten.

Nytt i tvättstugan på Kommunalvägen

Vi säger tack för lång och trogen tjänst till våra två äldre tvättmaskiner på Kommunalvägen 22. I december installerade vi två sprillans nya maskiner som nu tagit över jobbet.

– De nya tvättmaskinerna är både mer energieffektiva och driftsäkrare, säger Isabell Flisager, förvaltare.

Nya trapphusdörrar på Sjödalstorget

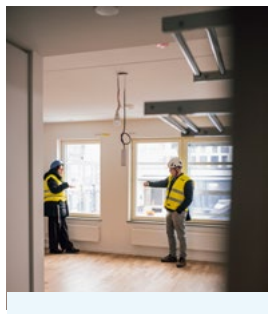
Nu har vi satt in nya moderna branddörrar till trapphuset på Sjödalstorget 3A–B – efter synpunkter från hyresgästerna i huset.

– Vi tackar för synpunkterna. De nya dörrarna stänger igen ordentligt – och på så sätt säkerställer vi att de verkligen fyller sin funktion, förklarar Isabell Flisager, förvaltare.

Lysande på Sjödalsvägen

Vi fortsätter lysa upp fasaderna runt om i Huddinge. Senast i raden av hus som fått fasadbelysning är Sjödalsvägen 7 och 9. Både tryggt och trevligt!

Flemingsberg/Visättra



Arbete bakom kulisserna

Våra nya hus på Hälsovägen växer fram och nu står samtliga huskroppar på plats. För närvarande pågår både fasad- och takarbeten. På insidan av husen gör vi samtidigt arbeten med el, vvs, ventilation, hissar, innerväggar och allt annat som behövs för att skapa fungerande hem.

Sugen på att flytta?

Är du nyfiken på hur det kommer att se ut i våra nya lägenheter på Hälsovägen? Under våren får du möjlighet att titta in i två olika digitala visningslägenheter. Där kan du se hur standarden i både studentlägenheter och vanliga hyreslägenheter kommer att se ut. Håll utkik på *huge.se*.

Snart kan du anmäla ditt intresse för dessa lägenheter hos Bostadsförmedling Stockholm. Inflyttning kommer att ske med start i slutet av 2025.

Det är inte bara lägenheter som växer fram på Hälsovägen. Här kommer du så småningom även att hitta lokaler för mat- och smakupplevelser, kontor och butiker.

BVC flyttar tillfälligt till Flemingsberg

I februari flyttade BVC i centrala Huddinge till tillfälliga lokaler på Röntgenvägen 3 i Flemingsberg. BVC kommer husera i de tillfälliga lokalerna till sommaren, under tiden som deras lokaler renoveras. Därefter flyttar de tillbaka till Patron Pehrs väg 4, men till våning 2 istället för 4.

Renovering som ger bättre värme

Nu när det börjar bli varmare ute fortsätter vi vårt arbete med att förbättra värmen och inomhusklimatet i våra hus i Flemingsberg. I april är det dags att renovera Diagnosvägen 4. Du som berörs kommer få mer information när det är dags.

Frukost on the go på Elin café

Ingen frukost i kylskåpet? Ta en sväng förbi Elin café i Flemingsberg centrum på vägen till jobbet. Här finns både frukostpaket, smörgåsar i olika storlekar och söta alternativ. Efter en promenad i vårsolen kanske deras lättare lunchalternativ passar bättre?

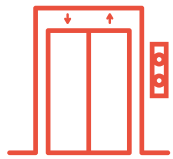
Vi lyser upp baksidan

Brukar du gå på gångvägen bakom Röntgenvägen 5? Tidigare var den lite mörk men nu finns ny fasadbelysning uppsatt för att den ska kännas både tryggare och mer trivsam.

I väntan på grillväder

Du kanske har sett den röda paviljongen som vi byggt upp utanför Diagnosvägen 1, 3 och 5? Nu har vi också beställt möbler och bänkar till gården för att du ska trivas där när grillsäsongen väl är i gång. En mysig bänk under den vackra kastanjen finns också med i planerna.

Nya moderna hissar på Diagnosvägen 4



I februari började vi byta ut tre av hissarna på vårt seniorboende på Diagnosvägen 4A, B och C. Arbetet beräknas vara klart i maj. För att underlätta för dig som hyresgäst under tiden som arbetet pågår erbjuder vi på Huge bärhjälp en gång om dagen. Övriga fyra hissar på 4D, E, F och G kommer att bytas ut under hösten.

Fler fräscha badrum på Terapivägen

I höstas började vi arbetet med att byta alla ledningar för vatten, avlopp och el på Terapivägen 4-8. Samtidigt får lägenheterna också helt nya badrum, nya fönster, balkongdörrar och fler förbättringar.

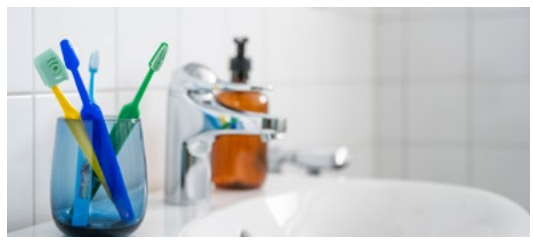
– Nu i vår renoverar vi på Terapivägen 8B och blir klara lagom till sommaren. Sedan är det dags hos grannarna på 8C. Och på 8A är vi redan klara, så där kan våra hyresgäster nu njuta av fräscha nyrenoverade badrum – och kök för dem som valt till det, säger projektledare Hanna Stegrud.

Vårby

515 lägenheter renoverade och klara

Alla lägenheter på Bäckgårdsvägen är renoverade – drygt 500 lägenheter! I renoveringen har hyresgästerna fått nya badrum och många har även valt att få köket renoverat. Sista etappen på gatan är Bäckgårdsvägen 34–40, där renoveringen blir helt klar i mars.

Vi passar på att tacka våra hyresgäster för fint samarbete och förståelsen som visats under upprustningen. Hoppas ni trivs med era renoverade lägenheter.



Sista finishen – allmänna ytor

När stambytet i ett hus är klart brukar vi passa på att snygga till trapphus och allmänna ytor med ny färg och laga det som skavts. Sist ut kommer vi nu måla alla trappräcken i husen på Bäckgårdsvägen.

För dig som bor på Bäckgårdsvägen 34–40, vi har inte glömt bort ditt trapphus men du får hålla ut till sommaren innan det är dags i ditt hus.

Klart för stambyte

Alla 196 medgivanden från hyresgästerna på Mogårdvägen 3–19 har kommit in, och i mars startar renoveringen. Nya stammar och badrum installeras för alla och kök för dem som valt till det. Målet är att renoveringen ska stå klar till våren 2026.

Håll utkik på *huge.se* för senaste nytt!

Fina fasader på Botkyrkavägen

Nu är det slut på byggställningar, buller och damm – och dags att fira! Ett år tidigare än planerat är fasadrenoveringen på Botkyrkavägen 1–11 klar. Byggställningarna plockas ner i början av året. Som tack för tålamodet vill vi fira tillsammans med er som bor i husen. När, var och hur kommer vi informera om inom kort.

Trädgårdsmästarna förbereder för fullt inför våren

Det är lätt att tro att trädgårdsmästarna går i ide på vintern för att det inte finns något grönt ute att arbeta med, men så är inte fallet. Förutom att skotta snö och sanda vid behov, planeras det för fullt inför årets alla blomsterflor. Ett medvetet arbete som går ut på att plantera växter och blommor som gynnar den biologiska mångfalden.

Saknar du parkbänkarna som brukar stå ute under de varmare perioderna? De är inne på en liten spabehandling hos Huge. Möblerna behöver nämligen vila och underhåll för att hålla för många trevliga samtal och möten under 2025.

Trygga och fräscha hissar

Säkrare, tystare och snabbare. Nu installerar vi nya hissar på Mogårdvägen 29–31, 33–35 och 37–39. Renoveringen påbörjas i februari och kommer pågå fram till sommaren. Pling!

Nya postboxar och säkrare dörrar

Smidigt och säkert. Nu installerar vi nya postboxar i entréerna på Mogårdsvägen 21–39. I samband med renoveringen i huset byter vi ut din lägenhetsdörr till en säkerhetsdörr utan brevinkast – allt som allt blir det säkrare för dig som hyresgäst och smidigare för brevbäraren.

B Posttidning
Ej retur

Avsändare:
Huge Bostäder AB
Box 1144, 141 24 Huddinge

Klockan: 17.20

Var: Fleminghallen, Flemingsberg.

Skorna dras åt, skratten ekar och pulsen stiger för varje löpsteg. En hand flyger upp i luften för en high five innan barnet landar på den mjuka mattan efter höjdhoppet. Tre dagar i veckan förvandlas Fleminghallen till en arena som vibrerar av energi i varje hörn. Här samlas 30 barn i åldrarna 6 till 15 år för att upptäcka glädjen i friidrott helt kostnadsfritt genom Team Flemingsberg – en verksamhet som Huddinge AIS startade för fyra år sedan och som inte hade varit möjlig utan Huges stöd.

– Det är fantastiskt att se barnens entusiasm för friidrott, säger Emelie Forsberg, stavhoppare och dagens ledare.

Läs mer här.

Foto: Lukas Lind