

Mötet:
Påverka renoveringen
och lär känna grannarna

Hüge lyssnar:
Hyresgästerna som fått
igenom sina idéer

Gymnasiet nästa

Läxhjälpen visar vägen

NO MONEY NOT FRIENDS



- Glassigt värre på NiceEis
- Så blir du av med skadedjur
- Beredskapsveckan dag för dag

"Vi tror på dialog"

PÅ HUGGE VÄLJER vi att se ljus på framtiden. När andra stoppar byggprojekt går vi vidare. Nyligen tog vi det första spadtaget för 125 nya hyresrätter vid Trångsunds station. Som en långsiktig samhällsbyggare tar vi vårt ansvar när det blåser motvind på bostadsmarknaden.

Vi tror också på dialog. Varje år renoverar vi omkring 500 lägenheter och har då många och viktiga samtal om gården, om tryggheten, om lägenheten och om det egna boendet framöver.

På sidan 6 kan du läsa om hyresgästernas önskemål som blev verklighet. Och vi vill så klart veta vad du tycker. Därför vill jag be dig om att svara på den årliga boendeenkäten som du får via mejl eller med vanlig post. Dina svar är värdefulla.

BELYSNINGAR, TRYGGA TRAPPHUS och trevliga gårdar har en central plats på vår dagliga agenda. Vi vet också att skolan och fritiden betyder mycket för våra unga. Därför gör vi en rad satsningar - som Lärhjälpen för niondeklassarna i Vårbyskolan. Två av tre elever som lärarna där bedömde som underkända klarade sin gymnasiebehörighet tack vara Lärhjälpen. Det gör mig lite extra glad.

Hösten är här och jag ser fram emot promenader med barnbarn och hemmamys i soffan. Hoppas att Vården har en plats i din mysighet. Jag vill särskilt tipsa om sidorna längst bak som alltid berättar om det som händer där du bor.

Trevlig läsning och en mysig höst!

Karin Strömberg Ekström

Karin Strömberg Ekström

vd, Hüge



Innehåll

I detta nummer av Vården

06 Reportaget

Idéer har blivit verklighet. Hyresgästerna har önskat och Hüge har lyssnat.

10 I centrum

NiceEis serverar glass och våfflor med de mest otippade smakerna.

12 Hemma

Håll skadedjuren borta med Hugés tips.

14 Mötet

Gå med i samrådsgruppen och var med och påverka renoveringen.



18 Lilla reportaget

Lärhjälpen skapar studiero och möjligheter för framtiden.

20 Händer nära dig

Nya bänkar, upprustad grillplats och nymålade trapphus.

Omslagsfoto:

Lukas Lind

På omslaget:

Ainhua Torres.

Nästa nummer utkommer:

December 2023

Kontakt

Hüge Bostäder AB
Box 1144, 141 24 Huddinge
Webbplats: huge.se

Tipsa oss

Vet du något spännande
som är på gång i Huddinge?
Hör av dig till vår redaktör:
varden@huge.se

Produktion

Marczak Communications
Redaktör: Sara Marczak
Art director: Sofia Nilsson
Ansvarig utgivare:
Karin Strömberg Ekström
Tryck: Hylte Tryck



Vården är tryckt på Munken
Polar från Arctic Paper och
miljömärkt enligt Svanen.

Den perfekta presenten

Kläder, smycken, mat eller kanske ett kilo godis. Visst kan det vara svårt att välja? Nu kan du låta personen som ska uppvaktas bestämma själv, genom att ge bort ett presentkort som gäller i flera butiker i Huddinge Centrum.

– Det är smidigt att köpa och perfekt att ge bort. När du handlar drar du bara presentkortet som ett vanligt klassiskt betalkort i kassan, säger Sandra Stenberg, centrumledare på Huge.

Presentkortet går att köpa i en presentkortskiosk som finns i Paradisgången mitt emot Folkes entré. Ladda kortet med valfri summa och sedan är det bara att shoppa loss hos de anslutna butikerna runt om i Huddinge Centrum.



Den 26-29 oktober är det dags för Jokkmokksdagarna.

Läs mer på huge.se/jokkmokk2023

SOLKLART PÅ BOTKYRKAVÄGEN

Solceller är ett sätt för Huge att minska sin negativa klimatpåverkan, men det krävs rätt läge, stor takyta och ett tak som håller för konstruktionen. Först ut är Botkyrkavägen 11 där huset får en spillans ny solcellsanläggning. Den kommer att förse fastigheten med all gemensam el, till exempel belysning i trappuppgångar och källare, medan hyresgästerna i vanlig ordning köper el från den leverantör de själva valt.

– Det är jättekul att vi är i gång i Vårby Haga och att vi har planer för att installera solceller på fler hus, bland annat för två nybyggen i Trångsund och Flemingsberg, säger Ellinor Dässman, hållbarhetsstrateg på Huge.



Kundservice svarar

Varför har ni inte klippt gräsmattan under sommaren?

Hårt klippta gräsmattor gynnar inte våra viktiga pollinatörer så som bin, fjärilar och skalbaggar. När vi låter vissa gräsytor vara oklippta gynnas alltså den biologiska mångfalden vilket ger artrika platser för både växter och insekter.



Trygga trapphus - trygga hem



Nu har projektet "Trygga trappan" pågått i ett år och resultatet är tydligt. Störningarna i trapphusen har minskat och projektet leder därmed till trygga trappuppgångar – och i förlängningen trygga hemmiljöer.

– Vi har använt metoden på adresser där vi haft långvarig problematik som är svår att få bukt på, exempelvis i Huddinge Centrum och Flemingsberg.

Vi kan se att störningarna har minskat betydligt där, säger Jessica Nenzén, områdesutvecklare på Hüge.

"Trygga trappan" går ut på att polisen har tillstånd att avlägsna obehöriga personer från trappuppgångar som upplevs stökiga. Den som inte är behörig i trapphuset kan bötfällas.

– Många bostadsbolag använder sig av metoden och det har visat sig att det funkar vilket känns jättebra, vi är måna om att hyresgästerna känner sig trygga, säger Jessica Nenzén.

ÄR DU REDO FÖR NEDLADDNING?

Inom ett par veckor kommer du som bor hos oss kunna ladda ner vår alldeles nya boendeapp. Med den kan du betala hyresavin, boka tvättstugan och göra felanmälan. Du kommer få ett e-post av oss när det är dags att ladda ner appen!

Redan nu kan du läsa mer om appen på www.huge.se/boendeapp



Hur upplever du trygghet?

Pendeltågstationen, torget eller promenadstråket. Känner du dig mer eller mindre trygg på olika platser i Huddinge? Trygghet kan upplevas på olika sätt av olika individer. Nu vill vi veta hur just du som hyresgäst upplever trygghet.

För att identifiera otrygga platser vill vi tillsammans med Huddinge kommun, Polismyndigheten, Huddinge Samhällsfastigheter, Kriminalvården och Södertörns Brandförsvarsförbund träffa dig som bor runt om i Huddinge. Genom så kallade trygghetsdialoger finns det möjlighet att träffa oss och prata trygghet och påverka trygghetsarbetet i kommunen.



Träffa våra områdesutvecklare – Eva-Lena och Jessica! Under hösten har vi flera trygghetsdialoger i våra områden där vi gärna vill prata trygghet med dig.

– Vi kommer att stå på olika platser i Huddinge och prata med våra hyresgäster men också andra som bor i området. Vi vill veta vilka platser som upplevs otrygga och vilka utmaningar som finns. Vi hoppas att vi får träffa många på dessa trygghetsdialoger, säger Jessica Nenzén, områdesutvecklare på Hüge.

I höst blir det tre tillfällen för

trygghetsdialog: I Skogås 5 oktober, Flemingsberg 12 oktober och i Visättra 19 oktober. Även Huddinge centrum och Vårby har haft trygghetsdialoger under året – och fler chanser kommer framöver.

Läs mer och svara på frågor i trygghetsenkäten på Huddinge.se





Foto: MSB

TILL HUGES KRISGUIDE

På Huges hemsida hittar du en guide med ännu fler tips på hur du förbereder dig för en kris. Läs om hur du kan vara beredd när elen inte fungerar – eller hur du klarar dig utan internet, telefon och vatten i kranen.



Öva inför kris – hela veckan

Ett plötsligt strömbavbrott eller en trasig vattenledning – ibland blir det inte som man tänkt sig. Hur länge skulle du klara dig utan värme, vatten, mat och internet? Här får du tips på hur du kan förbereda dig för en kris.

– Ett smart sätt att förbereda sig för olyckan eller krisen är att plocka ihop en krislåda. Det är viktigt att placera den på en plats där alla i hemmet vet var den finns – och enkelt kan komma åt den, säger Anders Sundqvist som är kommunikationschef på Huga.

Fundera ut vad just din krislåda behöver innehålla. Behöver den innehålla några mediciner? Eller har ni små barn och behöver planera efter det?

Här är tips på några saker som är bra att ha i krislådan:

- Tändstickor
- Stearin- och värmeljus
- Ficklampa eller pannlampa med extra batterier

- Dunkar och hinkar med lock att förvara vatten i
- Mat som klarar förvaring i rumstemperatur om du är utan kylskåp och frys
- Husapotek med mediciner och första hjälpen
- Radio som drivs av batterier, vev eller solceller
- Extra batteripack (powerbank) eller vevladdare (dynamo) till mobiltelefon
- Hygienartiklar som fungerar utan vatten, till exempel våtservetter
- Alternativ värmekälla som inte drivs av el



Foto: Thomas Henrikson, MSB

Öva med Huga!
Gå gärna in på huga.se för att öva tillsammans med oss. Det finns chans till fina priser.

BEREDSKAPSVECKAN

Årlig informationskampanj från Myndigheten för samhällsskydd och beredskap (MSB), som i år äger rum 25 september-1 oktober. Årets tema är "Öval" och fokuserar på att fler hushåll i Sverige ska stärka sin motståndskraft inför kriser och krig. Konceptet heter "Sju dagar" och utgår från ett påhittat kris-

scenario som utspelar sig dagligen under Beredskapsveckan. Via annonsering i sociala medier ställs allmänheten inför val för att hantera krisen och är på så sätt med och påverkar utgången. [Läs mer på msb.se](https://msb.se).



Från idéer till verklighet

Nya parkbänkar, boulebana och konst i trappuppgångar.

När hyresgästerna talar, lyssnar Hüge.

- Det är så skönt att ta en kaffe och läsa en bok här ute på gården, eller ha kalas på kvällen, säger Malle Hamari, som önskade nya bänkar och bord i sitt område i Visättra.

Text och foto: Lukas Lind



”Vi har ett fint samspel med Huge och det är roligt att de lyssnar på oss.”

Malle Hamari

På Visättravägen uppskattar grannarna att ses ute på gården när solen tittar fram. Som ordförande i Hyresgästföreningen i Visättra har Malle Hamari alltid idéer för hur hennes område kan bli ännu bättre.

– Jag och många andra har önskat fler bänkar och bord här ute och nu har Huge sett till att det blivit verklighet. Vi har ett fint samspel med Huge och det är roligt att de lyssnar på oss, säger hon medan hon smuttar på sitt svarta kaffe på favoritbänken som kom på plats innan sommaren.

– Vi vill alltid finnas till för våra hyresgäster, de ska ha hem och områden som de verkligen trivs i, säger Asko Heikkinen som är kund- och uthyrningschef på Huge.

ISKOGÅS HAR det funnits en önskan om fler lekfulla aktiviteter för barnen. Där det tidigare låg en förskola finns därför nu möjlighet att spela Gagaboll, ett spel där man på en liten spelplan ska träffa motspelaren med bollen.

– Vi hoppas att alla barn i området kommer vilja spela! Det finns inga

begränsningar, planen kan även användas som minifotbollsplan, säger Jessica Nenzén, områdesutvecklare på Huge.

HYRESGÄSTERNAS IDÉER KAN också vara av det mer kreativa slaget. I kollektivhuset Fullersta Backe på Kyrkängsbacken i Huddinge finns idag helt unika sopnedkast, tack vare initiativ från boende. På de sex våningsplanen har olika motiv målats på de annars enfärgade locken. Cecilia Nelson är en av dem som bor i kollektivhuset: →



Malle bjuder grannarna på nybakade bullar.



Stella och Siri Pedersson är två konstnärliga systrar som hjälpts åt med målningen.

Cecilia Nelson kan lägga flera veckor på att få motivet helt perfekt.



”Två veckor senare var sopnedkassen redo att målas och vi satte igång direkt!”

Cecilia Nelson



Asko Heikkinen

– I slutet av januari kläckte vi själva idén om att måla de gamla luckorna till sopnedkassen. Lokalgruppen här la fram det som förslag till Huga. Två veckor senare var sopnedkassen redo att målas och vi satte igång direkt!

Det blev en social och kreativ process som involverade hela huset och grannar i alla åldrar. Två av de yngre trapphuskonstnärerna är syskonen Stella och Siri Pedersson.

– Det har varit jättekul att måla! Från början skulle jag och min syster Siri måla ett porträtt av mig, men det blev inte så likt mig, haha. Men det blev fint ändå! säger Stella.

ASKO HEIKKINEN TYCKER om att vara med och lyssna in hyresgästernas önskemål, men menar att det kan vara utmanande att infria alla idéer som Huga får in.

– De kan variera så mycket från individ till individ, så vi behöver lägga fokus först och främst på de saker som flera hyresgäster har önskat, säger Asko. ●

HAR DU FÖRSLAG PÅ FÖRBÄTTRINGAR PÅ DIN GÅRD ELLER I DITT OMRÅDE?

Hör av dig till våra områdesutvecklare - Jessica och Eva-Lena!
jessica.nenzen@huga.se och
eva-lena.nilsson@huga.se

Fler idéer som blivit verklighet

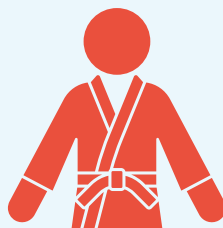
Ny **fasadbelysning** efterfrågades i backen upp mot fotbollsplanen på Spelvägen 24 i Skogås, för att öka tryggheten för hyresgästerna.



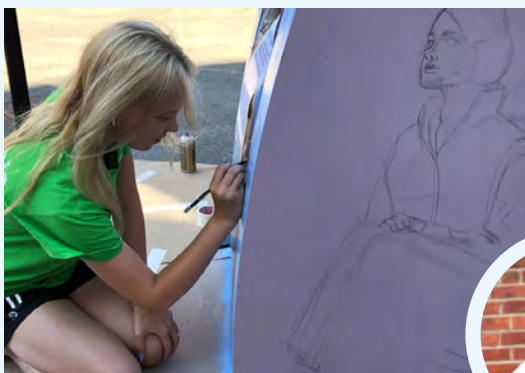
- Ny **boulebanan** på Diagnosvägen 4 i Flemingsberg som efterfrågades av hyresgästerna och blev mycket uppskattad.



- Nya **parkbänkar** och **odlingslådor** i Visättra, samt en **odlingskurs** på sommaren.



- Lokaler för **brasiliansk jui-jitsu** i Flemingsberg har ordnats och verksamheten leds nu av Cemil Karahan.



- Även Huges medarbetare får gehör för sina idéer! I centrala Huddinge har **sopnedkassen förvandlats till konstverk**. Per "Pelle" Sjöqvist fick idén när han under en semester på Gotland såg brevbärarnas skåp med landskapsmotiv. Både



- kultur- och fritidsavdelningen på Huddinge kommun och Huges var positiva.
– Det blev så fint! Ungdomar från Huddinge har målat flera sopnedkast med olika motiv. Det känns kull! säger Pelle.

FLOR	
159:-	
DLÖK	
129:-	
OS, SALLAD,	
FLOR	
DE	75:-
DDE	95:-
	75:-
	95:-

NICEEIS	
1 SHAK	45:-
2 SHAKER	65:-
3 SHAKER	80:-
M TOPPING	+ 10:-
TAKE AWAY	
1/2 LITER	130:-
DRICK	
LÅSK	25:-
SHAKIS	15:-
TÖRST	35:-
KAFFE/TE	80:-

Namn: Tobias Berglund och Pamela Strang.

Yrke: Ägare och grundare av NiceEis.

Pamelas favoritglass:

Mandel-kardemumma och saltkola.

Vart äter du helst din glass

Tobias? I fabriken direkt ur maskinen.

Bästa med Huddinge

Centrum: Det är öppet och levande.

NiceEis

Var: Sjödalstorget 5, Huddinge.

Öppettider:

måndag-fredag kl 10-19,

lördag kl 10-16, söndag kl 11-16.

Melon, kikärter och gräddfil. Bara fantasin sätter stopp för glassmakarna. Paret Tobias Berglund och Pamela Strang driver glass- och våffelcaféet NiceEis i Huddinge Centrum.

Text: Nelly Franzén Foto: Lukas Lind

Smakerna exploderar på NiceEis

- VÅR GREJ är att det ska vara intensiva smaker med gedigna råvaror. Är det rabarberglass så är det riktig rabarber i glassen, säger Tobias.

På uteserveringen skiner solen på de mörkgröna utemöblerna och inne i lokalen slingrar sig kön lång med glassugna kunder. Det tisslas och tasslas kring vilken smak som är bäst, bägare eller våffla. Valen och smakerna är många och några till och med lite udda.

– Man kan testa och experimentera hur mycket som helst med glass. Den konstigaste kombinationen som jag hittills har provat är nog kikärter med kokos och vanilj. Det blev ingen höjdare men jag tror att den har potential, säger Tobias och skrattar.

En annan udda kombination som redan blivit en av signatursmakerna är en gräddfilssorbet med smak av citron och honung.

– Den är magiskt god. Syrlig, söt och somrig i smaken. Receptet har jag fått från min kusin, säger Tobias, som är kock i grunden.

FÖR CIRKA FYRA år sedan började Tobias göra egen glass. Han fick då låna ett kök av sin kusin, som driver egen restaurang och är en stor förebild och bollplank. Intresset blev större och större så till slut

bestämde sig Pamela och Tobias för att starta ett glasscafé.

– Tobias var helt fast vid att experimentera och göra glass så jag sa till honom, ”nu kör vi” och så gjorde vi det. Jag har mest hand om det administrativa och Tobias om själva glassen, berättar Pamela.

Att det blev just namnet NiceEis var ingen slump.

Pamela arbetar också som språklärare, har tyskt påbrå och älskar glass.

– Vi funderade på vad det skulle heta och så kom vi bara på det! Glass är ju nice, eis är glass på tyska och så rullade det skönt i munnen när vi satte ihop orden så då fick det bli NiceEis, säger Pamela.

UTÖVER GLASS SERVERAS även söta och matiga våfflor.

– Det är lite utav en surdegsvåffla som vi toppar med exempelvis fetaost, jalapeño, picklad lök, bbq och vitlökssås. Alla smakkomponenter på en gång. Vi vill att folk ska komma hit året om, säger Pamela.

Målet är att ta fram en riktigt schysst vegansk rawfoodglass och Tobias kommer inte ge sig förrän den sitter.

– Det handlar om noggrannhet, känsla och lite kemi. Ibland blir det bra och ibland lite mindre bra, man får testa sig fram, säger Tobias. ●





Så slipper du oinbjudna gäster

Husdjur kan vara mysigt. Men skadedjur som oanmält flyttar in är varken mysiga eller välkomna. Tvärtom kan de bli riktigt besvärliga. Här får du Världens bästa tips kring skadedjur – både hur du undviker dem och vad du gör om du upptäcker dem i din lägenhet.

Text: Nelly Franzén

VÄGGLÖSS, SILVERFISKAR, KACKERLACKOR, pälsäng-rar och faraomyror är alla vanliga skadedjur. Om du misstänker att du har skadedjur i din lägenhet är det viktigt att agera på en gång.

– Skadedjuren sprider sig snabbt och det är viktigt att du kontaktar vår samarbetspartner

Anticimex direkt så hjälper de

dig. Det kostar ingenting, vi på Hüge står för hela kostnaden, säger Carina Ahlén, skadedjursexpert på Hüge. ●



Skadedjursexperten tipsar!

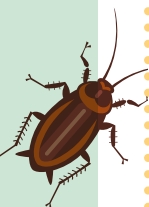
- Efter en **utlandsresa, ställ resväskan i badrummet**, packa upp allting där och **tvätta** sedan allt direkt, helst i **60 grader**. Det som inte kan tvättas – dammsug eller våttorka. Många skadedjur tar vi med oss genom ytterdörren och detta är ett enkelt sätt att undvika det.
- När du köper **begagnade tygmöbler**, var uppmärksam så de inte innehåller vägglöss, gå igenom möbelen noggrant och leta efter svarta prickar.

TECKEN PÅ VÄGGLÖSS!

- Om du får konstiga hudutslag på vintern.
- Svarta små prickar i sängen eller längs golvlister kan vara avföring från vägglöss.

TIPS NÄR DU ÄR UTE OCH RESER

- Titta efter **svarta prickar i hotellsängen** och kräv att få byta rum om du ser tecken på skadedjur.
- Förvara kläderna i resväskan **långt från sängar och soffor**, ha aldrig väskan under sängen eller längs en vägg.
- **Köper du med dig mat?** Vara extra uppmärksam så att du inte får med dig kackerlackor hem!



När du drabbats av skadedjur

Ring Anticimex och följ deras råd noggrant.
Ha tålamod!

Telefonnummer till Anticimex:
075-245 10 00

Visste du att du enligt hyreslagen är skyldig att anmäla om du misstänker att du har skadedjur i din lägenhet?



Vägglöss

Ett litet obehagligt skadedjur som ofta bor i närheten av sängen och lever av att bita och suga blod från människor. Kan ge kliande bitt men gömmer sig dagtid så är svåra att upptäcka.

Silverfiskar

Hittas oftast i badrum där det är fuktigt – runt avlopp och golvvannar. De är det vanligaste skadedjuret och inte farliga för vår hälsa.

Långsprötad silverfisk

Finns i torra utrymmen och är större än vanliga silverfiskar. De är inte farliga men kan exempelvis äta papper och böcker om de blir många.

Kackerlackor

Är aktiva på natten och trivs i varma och fuktiga utrymmen. Kackerlackor äter det mesta och förstör vår mat med sin avföring. Det kan ta tid att bli av med dem så var noggrann med att hålla rent i köket.

OBS!

Skadedjuren är inte skalenliga.

Pälsängrar

Små skalbaggar som angriper textilier – vanligtvis ylle, päls och skinn. Pälsängrar är inte farliga men kan vara jobbiga och det tar lång tid att bli av med dem. Kan upptäckas genom många och små hål i kläder.

Faraomyror

En liten myra, hälften så stor som en vanlig svartmyra, som du känner igen på den brandgula färgen. Den lever bara inomhus i varma miljöer och kommer hit med mat eller kryddor från andra länder. Den är helt ofarlig men förökar sig fort.

UNDIK SKADEDJUR GENOM ATT HÅLLA RENT

För att förebygga skadedjur är det viktigt att hålla din lägenhet ren och städad. **Glöm inte att hålla rent vid golvlister och bakom kyl, frys och spis.** En del skadedjur lockas av matrester och smulor, så se till att inte lämna några torrvaror framme och var noga med att försluta förpackningar ordentligt. Diska regelbundet och undvik att ha skräp liggande för länge. Var extra uppmärksam så att du inte får med dig kackerlackor hem!

”Jag har kunnat påverka och ställa frågor”

Lena Karlsson har varit hyresgäst hos Hüge i Trångsund hela sitt liv – och bott i samma trapphus i 60 år. Här har det lagats många middagar, njutits av avkopplande bad i badkaret och tvätt- och diskmaskin har gått varma. Ledningar och avlopp slits med åren och en större renovering var nödvändig.

Text: Nelly Franzén Foto: Lukas Lind



När det var dags att börja med renoveringen på Spelvägen 23 och 24 fick Lena frågan om att vara med i något som kallas för samrådsgrupp. En grupp som representerar hyresgästerna i huset och regelbundet träffas tillsammans med representanter från Hüge, Hyresgästföreningen och byggherrebyråen Metrolit.

– Först var jag lite skeptisk men nu är jag glad att jag gick med. Jag har kunnat påverka och ställa frågor. Sedan fick jag även en bra relation med både ombyggnadssamordnaren Peter Persson från Hüge och platschefen på Metrolit och det har varit väldigt tryggt, säger Lena.

BADRUMMET HAR TOTALRENOVERATS. Nytt kakel och klinker är på plats, liksom ny

toalett och nytt handfat. Lena fick själv välja färg på klinker, det blev beige.

– Jag tog basnivå och är väldigt nöjd. Egentligen skulle de byta från badkar till dusch men jag önskade att få behålla badkaret och det är jag jätteglad att jag fick göra, säger Lena Karlsson.

FÖR LENA OCH hennes grannar i trapphuset var det även viktigt att få behålla elementen som finns i badrummen, som egentligen skulle ersättas av handduktorkare, för att behålla värmen och hålla ner elkostnaderna som skulle ökat om det bara fanns en handduktork. Det var en av punkterna som Lena tog med sig till samrådsmötena.

– Det är ett bra exempel på hur man som hyresgäst kan vara delaktig och



- Nu när allt är klart och på plats känner jag mig jättenöjd. Det är fräscht och flott, säger Lena Karlsson.

Namn: Peter Persson.

Gör: Ombyggnads-samordnare.

Bästa med mitt jobb:

Att träffa och hjälpa våra hyresgäster.

påverka under stambyten. Vi märkte att elementen var en kärnfråga och nu känns det jättebra att vi kunde möta och tillgodose våra hyresgäster i det så att de fick behålla elementen, säger Peter Persson, ombyggnadssamordnare på Hüge.

Att Lena trivs i sin lägenhet och i Trängsund råder det inga tvivel om. Hon tycker att det är ett lugnt och tryggt område och efter att ha levt hela sitt liv här känner hon igen de flesta i området.

– Mina barn har frågat om jag inte är sugen på att flytta någon annanstans men jag trivs bra här. Lägenheten har en bra planlösning och huset är bra placerat. Jag känner mig trygg här, säger Lena.

TILL EN BÖRJAN hade Lena tänkt att bo kvar i sin lägenhet under renoveringen,

”Vi har tagit med oss de erfarenheter som vi fick av Lena och samrådsgruppen i kommande projekt.”

med dusch och toalett i tvättstugan och en liten kokplatta i vardagsrummet. Men det blev jobbigare än hon tänkt sig. Efter någon månad flyttade Lena provisoriskt in hos sin dotter som också bor i Trängsund.

– Jag kände att det var för stökigt att bo kvar. Elen stängdes av ibland och dessutom blev det mycket byggdamm så det funkade inte med min astma. Då var det skönt att jag kunde berätta för Hüge, som stöttade mig mentalt och hjälpte mig med kontakt till Metrolit som även





SAMRÅDSGRUPP

Som hyresgäst hos Huga har du möjlighet till boinflytande enligt Allbolagen. När det gäller underhålls- och renoveringsprojekt kan du vara med och påverka genom att delta i en samrådsgrupp som bildas vid varje större projekt. Gruppen består av representanter från Huga, Hyresgästföreningen och hyresgäster i den berörda fastigheten. Hyresgästerna väljer själva sina representanter vid det första informationsmötet i projektets tidiga skede.

MÖTET

Lena Karlsson tar ofta hundpromenader i området och pratar gärna med sina trevliga grannar. Här tillsammans med Huges ombyggnadssamordnare Peter Persson.

de var snabba på att hjälpa till. Man märkte att alla inblandade ville mitt bästa, berättar Lena.

FÖR HUGA ÄR det guld värt att få ta del av hyresgästernas åsikter. Peter har full förståelse för att ett stambyte kan vara påfrestande men är glad för att han tillsammans med hyresgästerna hittar lösningar som blir bra i slutändan.

– Det finns mycket utmaningar med ett stambyte och det är mycket som ska klaffa för att renoveringen ska flyta på som planerat. I det här fallet var det otroligt viktigt att vi hade nära kommunikation. Vi har tagit med oss de erfarenheter som vi fick av Lena och samrådsgruppen i kommande projekt, säger Peter.

FÖR LENA INNEBAR samrådsgruppen inte bara möjligheten att påverka i renoveringen. Hon lärde även känna flera grannar i huset.

– Det var några som jag inte hade pratat så mycket med innan jag gick med i samrådsgruppen. Nu har vi grannar fått ännu bättre kontakt och det känns tryggt. Vi är ett bra gäng, jag har inga planer på att flytta, säger Lena och skrattar. ●

För Ainhoa Torres är SO-ämnena mest utmanande, och där har hon fått bra stöd av läxhjälparen Yasemin Sertcanli.

Läxhjälp

– vägen till gymnasiet

Att vara nervös inför slutproven i högstadiet kan de flesta av oss minnas. Stiftelsen Läxhjälp på Vårbyskolan hjälper niondeklassarna att ta sig in på gymnasiet och Huga är med och stöttar det uppskattade initiativet.

– Jag behöver en plats där jag kan plugga i lugn och ro, det får jag här, säger Ainhoa Torres.

Text och foto: Lukas Lind



”Det roligaste är när de kommer och säger att de till exempel klarade av ett prov som vi övat inför.”

I ett klassrum på Vårbyskolan sitter en grupp elever från årskurs 9. Klockan har passerat fem på eftermiddagen och för de flesta är skoldagen slut, men här samlas de som ska vara kvar under Läxhjälp. För en del av eleverna är den här stunden helt avgörande för att få godkänt i alla ämnen och ha en chans att komma in på gymnasiet, för andra är det en möjlighet till garanterad studiero. Ainhoa Torres är en av de elever som går ut nian i år. Hon är fascinerad av anatomi och vill plugga vidare till kirurg. Men för att nå sina mål krävs bra grundskolebetyg och då betyder Läxhjälp mycket.

– Läxhjälp ger mig möjlighet att lägga extra tid på plugget. Jag får bra hjälp här och stämningen är alltid på topp, säger Ainhoa.

Till hösten är planen att börja på Tumba gymnasium som hon hört mycket gott om. För Ainhoa är SO-ämnena de mest utmanande, och där har hon fått hjälp av läxhjälparen Yasemin Sertcanli.

– När jag gick i sjuan och åttan tänkte jag att jag inte ville gå till Läxhjälp, men jag ändrade mig när jag satte högre mål för vad jag ville jobba med efter skoltiden, säger Ainhoa.

LÄXHJÄLPEN RIKTAR SIG först och främst sig till elever som behöver hjälp att nå gymnasiebehörighet.

– Men det finns ett värde i att ta in elever som kanske bara har kämpigt i ett ämne, eller elever som har ambitioner men inte förutsättningar hemma. Då får läxhjälparna en grupp med bättre dynamik

Alla som går till Läxhjälp fyller i sina mål med studierna i en bok. ”Det hjälper dem att skapa sina egna personliga drivkrafter”, säger Yasemin.



LÄXHJÄLPEN

Läxhjälp stöttar elever lokalt på skolor där behovet är som högst med målet att höja svenska elevers resultat på nationell nivå. Målsättningen är att alla barn ska gå ut grundskolan med gymnasiebehörighet och framtidstro.



och större möjlighet att stötta, säger Jessica Nenzén, områdesutvecklare på Hüge.

Yasemin Sertcanli har en tydlig drivkraft i att hjälpa eleverna att lyckas.

– Vissa av eleverna skriver till mig sent på kvällarna, ibland närmare midnatt. De vill att jag till exempel ska titta på en text de skrivit, då brukar jag ta mig tid att göra det, säger Yasemin och visar upp sms-inkorgen fylld med meddelanden.

Sammanlagt är det tre läxhjälpare som har hand om de cirka 15 elever som går till Läxhjälpn på Vårbysskolan. Fardin Mohsin är en av dem. Både han och Yasemin berättar att de själva inte hade det lätt i alla ämnen i skolan, vilket ger extra motivation att hjälpa andra.

– Jag tror att det hjälper mig att förklara saker så att eleverna verkligen förstår, säger Fardin.

– Jag tycker om att komma till jobbet och ge eleverna all min fokus. Jag älskar att de ställer så många frågor och det är som roligast är när de kommer och säger att de till exempel klarade av ett prov som vi övat inför, säger Yasemin.

VÅREN 2020 INLEDDE Hüge samarbetet med stiftelsen Läxhjälpn.

– De gör ett fantastiskt jobb och för oss på Hüge är det självklart att bidra till att fler elever i Huddinge får gymnasiebehörighet, det är så roligt att se, säger Jessica Nenzén.

Utöver att handfast stötta i de olika ämnena och inför prov, vägleder Läxhjälpn när det kommer till val av gymnasieskola och linje.

– Vi har haft en presentation om de olika programmen och pratat om våra egna erfarenheter från gymnasiet för att de ska kunna relatera, säger Fardin.

– Elever frågar ibland hur de ska lyckas välja rätt. Då brukar jag säga hur viktigt det är att verkligen trivas på den skola man väljer, då blir det så mycket enklare att gå dit varje dag, säger Yasemin. ●



Fardin Mohsin, Ainhua Torres och Yasemin Sertcanli.

88 % av eleverna som gick på Läxhjälpn **fick behörighet**.

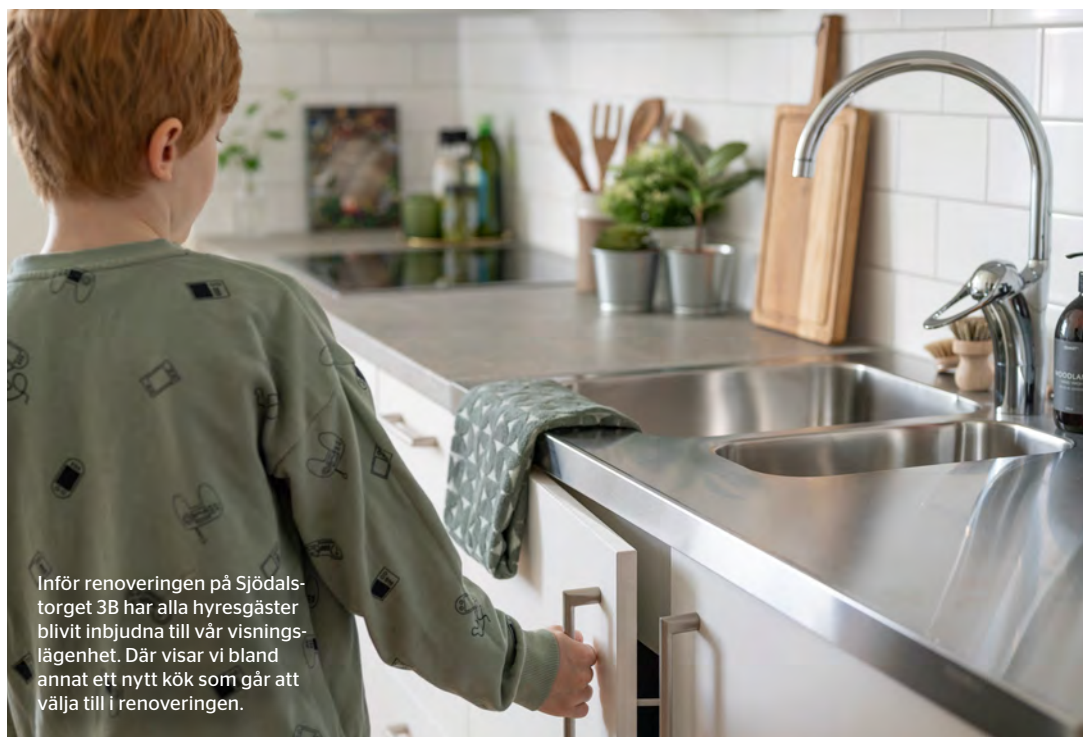


19 antalet **meritpoäng** som Läxhjälpn-elever **höjde sitt snitt** med.

79 % av elever som **inte gick på Läxhjälpn** fick behörighet.

(Läxhjälpens resultatmätning för Huddinge/Vårby läsåret 2021/2022)

Centrala Huddinge



Inför renoveringen på Sjödalstorget 3B har alla hyresgäster blivit inbjudna till vår visningslägenhet. Där visar vi bland annat ett nytt kök som går att välja till i renoveringen.

Dags att börja renovera på Sjödalstorget 3B

Nu i dagarna börjar vi renovera lägenheterna på Sjödalstorget 3B som bland annat ska få helt nya badrum, bättre ventilation och nya ledningar för el, vatten och avlopp. Först i renoveringen tar vi alla tvårummare –

och sedan arbetar vi oss igenom en lägenhetsstorlek i taget. Ungefär tre veckor i förväg träffar vår ombyggnadssamordnare varje hyresgäst och går igenom i detalj vad som ska hända i lägenheten.

Nymålat på flera platser

Tänk vad lite ny färg kan göra! Under våren och sommaren har vi fräschat upp trapphus, källargångar och miljörum på flera adresser. Och mer är på gång framöver. Här är vi redan klara:

- Trapphusen på Sjödalstorget 15 och 17
- Källargångarna på Södalsvägen 7-9



- Miljörummet på Rättartunet 11
- Miljörummen på Klockarvägen 5 och 19



SNART KLART TAK

Som ett sista steg i renoveringen av Klockarvägen 5 byter vi ut taket. Arbetet har blivit mer omfattande än planerat och drar därför ut lite på tiden. Framåt oktober räknar vi med att allt ska vara klart.



Höstfika vid nya utemöblerna

Vem har sagt att fika utomhus bara är härligt på sommaren? Sveg in dig i en skön filt och ta en höstfika vid Klockarvägens utemöbler som kom på plats i somras. Med en värmande kopp te och riktigt smarrigt fikabröd blir det garanterat en stund som förgyller din höst.



Nu kan fler äppelskruttar ta dig till jobbet

Tar du bussen till jobbet? Då kan det vara dina och grannarnas äppelskruttar och kaffesump som tar dig dit. Dina matrester blir nämligen biogas som driver många SL-bussar – om du sorterar ut och kastar matavfallet på rätt ställe. Senaste tiden har ännu fler grannar i centrala Huddinge fått möjlighet att sortera ut sitt matavfall. Det gäller både Sjödalsbacken 1 och Klockarvägen 7. Visst är det bra?



Grillplats som inspirerar

Under sommaren har vi bytt till nya grillar vid Rättartunet. Grillplatsen har också fått flera nya prunkande blomsterlådor, riktigt trevligt! Och genast blev vi sugna på att grilla även i höst...



Fina uteplatser i Huddinges eget paradiset

På Paradistorget 2A-G finns en riktigt fin gård mellan husen. Här bor också ett antal engagerade hyresgäster som gärna odlar, umgås, fixar saker själva – och tar hand om varandra. Så fint! Lagom till sommaren tvättade och målade vi alla skärmväggar vid uteplatserna här, mycket uppskattat av hyresgästerna.

Plats för fler rumpor vid Kommunalvägen

Efter önskemål från hyresgästerna har vi bytt till nya bänkar vid Kommunalvägen 24. Och dessutom har vi utökat från en till två bänkar så att fler kan passa på att sitta ner en stund utanför huset.

Så går planerna för husen vid Sjödalsparken

Vi fortsätter planera inför renovering i tre av våra 1950-talshus intill Sjödalsparken. Först ut blir Sjödalsbacken 9, följt av Sjödalsbacken 1 och Sjödalsvägen 11. I höst planerar vi att bjuda in alla på nummer 9 till en visningslägenhet – för att få en känsla av hur allt kommer se ut efter renoveringen. Vi handlar också upp en byggtreprenör. Och så fortsätter renoveringens samrådsgrupp träffas, efter sitt första möte i början av sommaren. Följ gärna projektet på huge.se/sjodalen



Skogås/Trångsund



Hus för hus renoverar vi nu Huges fastigheter i Skogås och Trångsund. Under många år har de varit till stor nytta och glädje för sina hyresgäster. Nu behöver husen och lägenheterna tas om hand med nya vattenledningar, nya avlopp, nya badrum, nya säkra elledningar - och en del annat för att kunna erbjuda ett bra boende i många år till.

- Vi är rädda om våra hus och våra hyresgäster. Därför känns det extra bra att vi kan göra renoveringar som tar hänsyn till husens behov med en rimlig hyreshöjning som är överenskommen med Hyresgästföreningen, säger distriktschef Tommy Åhlund.

På det stora hela är behoven i husen ungefär desamma. Det beror i huvudsak på att Huges hus i Skogås och Trångsund byggdes under samma tidsperiod på 1960- och 70-talen.

- Men behoven kan ändå skifta. När vi nu renoverar Kullstigen 10-26 i Skogås behövs även en helt ny ventilation vilket gör att alla kök behöver förnyas. Det normala är att hyresgästerna själva väljer om man vill ha ett nytt kök och nya golv, säger Tommy Åhlund - som passar på att tacka Huges hyresgäster för ömsesidig förståelse och fint samarbete under renoveringarna.

AKTUELLA PROJEKT I SKOGÅS OCH TRÅNGSUND

Byggklart 2023

- 54 lägenheter på Studievägen 5-19 i Skogås

Pågår

- 51 lägenheter på Spelvägen 24 i Trångsund
- 74 lägenheter på Studievägen 21-41 i Skogås
- 125 nya lägenheter på Trångsundsvägen vid stationen

Byggstart 2024

- 78 lägenheter på Kullstigen 10-26 i Skogås
- 25 lägenheter på Studievägen 43 i Skogås
- 85 lägenheter på Fäbodvägen 2-26 i Skogås

Läs mer på huge.se/projekt



Spadtag för 125 lägenheter

5 september togs det första spadtaget för Huges 125 efterfrågade hyresrätter vid Trångsunds station. Som ett symboliskt första spadtag kunde hyresgäster, politiska företrädare och andra borra små hål i en nedfallen gren från den gamla eken – som viktiga bostäder för våra insekter.

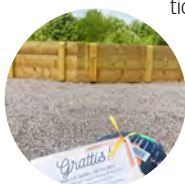


Efterfrågade fartgupp

Gångvägen har blivit något av en smitväg för budbilar och andra fordon. Så får det inte vara. Därför får Spelvägen 2-20 nu fyra välbehövliga fartgupp så att hastigheten sänks i närheten av lekplatsen.

Lek med Gagaboll

Nu finns det plats för ännu mera lek då Huges snickare byggt en gagabollplan till barnen. Den finns mellan kyrkan och Lötparken. Den tidigare förskolan är riven och det ska tids nog byggas bostadshus på platsen.



Björkar i miljöhuset

Miljöhuset på Fäbodvägen 15 får nu en helt ny look. Utsidan målas upp och insidan folieras med bilder på björkskog. Mycket trevligt. Lägg därtill nya ytskikt på golv, väggar och tak – plus ny belysning.



Säkrare garage

Under hösten och vintern ökar vi säkerheten i garaget på Skogås torgväg – med nytt skalskydd och nya belysningar. Vi ser även över möjligheten att installera bevakningskameror.

Nya förråd på Härbrevvägen

Ett efter ett får källarförråden på Härbrevvägen nya och säkra stålburar. Därtill målar vi upp tak, väggar och golv och monterar nya belysningar. Fortsättning följer under hösten och vintern.



Pigga ben i Skogåsloppet

3 juni fylldes Skogås centrum med pigga ben – redo för traditionsenliga Skogåsloppet. Från scenen inne i centrum inspirerade artisten Sean Banan med sin energiska show.



Mera klöver

En svårtillgänglig yta med elakt ogräs har nu blivit till en vacker plats med lågväxande klöver på Studievägen 43 i Skogås. Till glädje för hyresgäster och för livsviktiga pollinerare som humlor och bin.



Flera plus-lägenheter

Lägenheter slits och ibland behövs en större uppfräschning. Det blir då en så kallad plus-lägenhet med ny hyra, i nyskick med nya golv, nymålat och med nytt kök. I Skogås och Trångsund skapar våra snickare och målare ett dussintal uppskattade plus-lägenheter varje år.

Vårby



Nu finns det aliens vid Bäckgårdsbroarna

Rymdvarelser och mammutar, ett troll – och är det där kanske ett UFO? Har du hunnit spana in de nya konstverken vid Bäckgårdsbroarna ännu? Det är Vårbykonstnären Anders Celin som skapat målningarna på initiativ av Huga och Victoriahem. Temat är från forntid till framtid, inspirerat av minnen och framtidsdrömmar

som hyresgäster har berättat och ritat för Anders under vårens konstträffar vid broarna.

– Det har varit jätteroligt och jag fick massor med bra inspiration. Konstverket som gestaltar framtiden blev en bild jag från början inte alls tänkte, säger Anders Celin.



NYTT TAK PÅ BÄCKGÅRDSVÄGEN 2-6

Nu är det dags för en välbehövlig uppgradering av taket på Bäckgårdsvägen 2-6. Arbetet drog i gång i augusti och vi räknar med att bli klara runt årsskiftet. När allt är klart slipper vi oroa oss för läckor i taket under många år framåt.



Ljusare och trevligare utemiljö

Stormen Hans i augusti och det kraftiga snöfallet i vintras har gått hårt åt våra träd. Mellan Mogårdsvägen och Bäckgårdsvägen har vi nu låtit beskära träden. Både för att rätta till det vådret förstört – och för att göra utemiljön ljusare, luftigare och tryggare. Av samma anledning har vi också tagit ner fem sviskonträd som vuxit sig allt för stora på Bäckgårdsvägen 34-40. Framöver tittar vi närmare på hur vi kan komplettera med nya växter för ännu trevligare utemiljöer. Och så ska vi inventera alla träd i Vårby Gård.



86 lägenheter snart i mål

Renoveringen av lägenheterna på Bäckgårdsvägen rullar på som planerat. Nu i höst blir vi klara med 86 lägenheter på Bäckgårdsvägen 20-24. Och samtidigt drar vi i gång med nästa etapp på Bäckgårdsvägen 26-32 där vi ska renovera 122 lägenheter. I renoveringen får alla lägenheter nya fräscha badrum samtidigt som vi byter ut alla ledningar för el, vatten och avlopp. Vi gör också flera mindre förbättringar i köket – och den som vill kan även välja ett helt nytt kök, uppskattat av många!



Nya hissar och postboxar

Vi fortsätter se över våra hissar för att de ska fungera felfritt. I oktober börjar vi renovera hissarna på Örbrinken 6-10. Då sätter vi också in moderna postboxar på entréplan, så att brevbäraren slipper springa i trapporna. Och som vi tidigare berättat håller vi även på att byta hissar på Solhagavägen 22-28. När allt är klart kan du som hyresgäst se fram emot modernare, tystare och mer energieffektiva hissar, bra både för dig och miljön!



Höstmys bland blommor i nyfixade Oasen

Hösttips! Packa ner en filt, en bra bok och kanske lite fika. Ta en rask promenad bort till den nyfixade parken mitt i Vårby Gård – som nu fått namnet Oasen. Slå dig ner på en av bänkarna, läs några kapitel och njut av grönskan. För att parken ska vara sådär riktigt frodig och prunkande så har våra trädgårdsmedarbetare planterat över 5 600 nya blommor och lökar av olika sorter. Under hösten kompletterar vi dessutom med några till. Variationen på växter är bra både för den biologiska mångfalden – och för att parken ska blomma under en lång säsong. Med andra ord, goda utsikter för höstmys bland blommor i den nyss återinvigda parken.



Klimatsmarta 1960-talsfasader på Botkyrkavägen

Under våren satte vi i gång att renovera fasader, tak, fönster och balkonger på våra punkthus vid Botkyrkavägen. Arbetet är i full gång på nummer 11 – och sedan i somras även på nummer 9. Målet är mer klimatsmarta hus med skönare inomhusmiljö. Och samtidigt fräschar vi upp fasaderna i bevarad tidstypisk 1960-talsstil.

Flemingsberg/Visättra



Flemingsberg 50 år



Solen lyser upp de färgglada husen som matchar den uppblåsta hoppborgen mitt i Flemingsbergsparken. Barnfamiljer och andra boende har samlats för att fira Flemingsberg 50 år tillsammans med Hüge.

– Det är härligt att vi får möjlighet att sprida glädje i området och träffa våra hyresgäster. Det betyder mycket för oss på Hüge, säger Jessica Nenzén, områdesutvecklare.

För 50 år sedan flyttade Huges första hyresgäster in i Flemingsberg. Då fanns inget riktigt centrum och heller inget pendeltåg. Yvonne Johansson har bott här sedan 1972. – Jag har varit hyresgäst hos Hüge sedan jag flyttade hit och jag trivs väldigt bra. Området har

utvecklats mycket under åren och här finns väldigt fina promenadstråk, det gillar jag, säger Yvonne.

Under dagen var Flemingsbergsparken var fylld av aktiviteter. Krukmålning för barnen, musik, dans och teater, sockervadd och foodtrucks. Alex Li kom hit tillsammans med mamma och syster för att fira. – Jag ska måla med silver och guld och sen ska jag plantera en solros i, säger Alex.

Amal Shehadeh är odlingsledare och nu delar hon med sig av sina odlingskunskaper till de allra yngsta hyresgästerna. – Det är en väldigt rolig dag. Jag känner att jag sprider både glädje och kunskap och krukorna som barnen målar blir så fina, säger Amal Shehadeh.



Besök nya bibblan

Flemingsbergs bibliotek har flyttat till stora och luftiga lokaler på översta plan i Fleminghallen. Här kan du låna böcker och andra medier, använda datorerna eller läsa tidningen. På entréplan kan du lämna tillbaka böcker samt göra kopior och utskrift. Biblioteket har också meröppet vilket betyder att du kan använda biblioteket under vissa tider även när personal inte finns på plats.



Kreativ fritid för unga 13-16 år

Panncentralen på Visättravägen 34 har en mängd aktiviteter för att högstadieungdomar ska få en meningsfull och utvecklande fritid – till exempel dans, pyssel/hantverk, läxhjälp, filmvisning och café. Utöver det ordnas också friluftss- och idrottsaktiviteter samt konserter.

Under hösten öppnar också Grantorp fritidsgård i ny lokal på hela 900 kvadratmeter. Här finns möjlighet att spela in musik, skapa film, delta i matlagning- och bakningsgrupper, få hjälp med läxorna och en massa annat. Den nya lokalen ligger mellan ABF och NTI-gymnasiet med entré mot torget och Flemingsbergs kyrka.



Full fart på Barnens dag

Hoppborg, hinderbana, ansiktsmålning, elbilar och trollkarl. Det var härlig stämning på Visättravägen när Barnens dag Flemingsberg anordnades för tredje året i rad. Skratt, såpbubblor och hoppkasteg. Barnen sprang från aktivitet till aktivitet och åt popcorn och glass mellan varven. Allting var gratis för att alla skulle kunna vara med. Barnens dag Flemingsberg arrangeras av eldsjelen och initiativtagaren Stefan Karlsson tillsammans med en rad sponsorer i ryggen, däribland Hüge.

Här kan du ladda

Nu finns en ny laddstation installerad vid Diagnosvägen 9. Här kan fyra bilar ladda samtidigt och avgiften betalas som vanligt via appen Easy Park.



Ny matbutik

I september öppnade mataffären Plusen i Flemingsberg centrum.

Utöver mycket frukt och grönt hittar vi färskt bröd från Bake My Day, samt arabiska torrvaror och ett utbud från Polen, Turkiet och Mellanöstern.

– Så kul att kunna erbjuda ett sortiment många kunder efterfrågar, säger Anna Kempe, kundansvarig lokaluthyrare på Hüge.

Eget himmelstak

Nu är vi klara med renoveringen av 266 student lägenheter och 3 lokaler på Röntgenvägen 5. Hyresgästerna kan glädjas åt moderniserade kök och badrum samt nya fönster. Utöver nytt tak och förbättrad ventilation har vi också fräschat upp allmänna utrymmen som trapphus och entréer samt bytt ut ledningar för el, vatten och avlopp. Som en extra bonus lyser nu ett stort himmelstak upp trapphuset.

– Min tanke var att skapa ett roligt blickfång för studenterna som bor i huset, säger Huges projektledare Hanna som kom med idén.

POSTTIDNING B

Avsändare:
Huge Bostäder AB
Box 1144, 141 24 Huddinge

Klockan: 16.57

Var: Oasen, Svanholmsgången i Vårby gård.

En äldre kvinna strosar runt i allén med sin hund, en familj med tre barn har precis tänt grillen på den nya grillplatsen och en man sitter och filosoferar på en av alla bänkar. Här finns det plats för att umgås och njuta av den fina omgivningen. Den upprustade allén och parken sprakar av färger trots att hösten lurar runt hörnet. 5 600 blommor och 85 träd har under det senaste året planterats i den nya parken i Vårby gård.