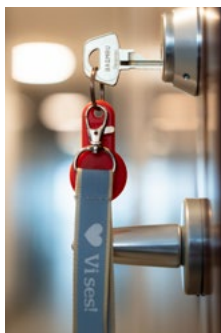
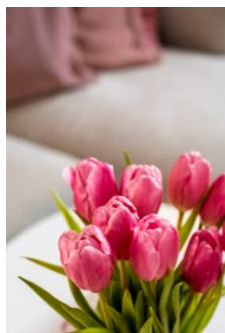




”Jag har letat boende ända sedan jag flyttade till Stockholm i september, så det känns skönt att ha hittat hem. Det bästa är ljusinsläppet! Att få vakna av dagsljuset.”



Färgglada detaljer får hemmet att kännas mer personligt, tycker Moa.

En etta med utsikt mot livet

Ljus, rymlig och bara tio minuter från skolan. För Moa Sahlin är lägenheten i Flemingsberg mer än ett boende – den betyder nystart. Följ med när hon flyttar in i sitt första egna hem.

Text: Saga Aginger **Foto:** Lukas Lind

Utanför är himlen grå, men inne i den nybyggda ettan lyser Moa Sahlin av iver. På rekordtid har hon fått både soffan, sängen och vasen med tulpaner på plats. Här, i sitt nya hem på åttonde våningen, kan hon äntligen landa.

– Jag har letat boende ända sedan jag flyttade till Stockholm i september, så det känns skönt att ha hittat hem. Det bästa är ljusinsläppet! Att få vakna av dagsljuset, säger hon.

När Moa inte packar upp flyttlådor läser hon till journalist på Södertörns högskola. Hela första terminen bodde hon i en källare hos en vän i Bromma

och pendlade cirka två timmar om dagen – bara för att ta sig till och från skolan.

– Det är en lättnad att inte behöva åka pendeltåg hela tiden. Jag har verkligen längtat efter att bo nära skolan, det var därför jag valde just Flemingsberg.

ATT FLEMINGSBERG VÄXER så det knakar har knappast undgått någon. Samtidigt som Hüge renoverar centrum och fler verksamheter flyttar in, har kvarteret Studenten 1 vuxit fram. Moas lägenhets-hus är ett av tre, med stora ljusinsläpp och gemensamma balkonger på varje våningsplan. Här rymms →



Jessica Rosenblad, uthyrare på Huga, är extra glad över att få välkomna alla nya hyresgäster.



Lägenheterna i Flemingsberg lovar nya horisonter - både för Moa och hennes grannar.

Konstverk av keramikern Ylva Franzén pryder entréerna i de nybyggda husen.

”Det är ett väldigt attraktivt läge med närheten till både pendeltåg och centrum. Jag är så glad att lägenheterna är klara och att vi får välkomna våra nya hyresgäster.”

både studentlägenheter och vanliga hyresrätter.

– Det är ett väldigt attraktivt läge med närheten till både pendeltåg och centrum. Jag är så glad att lägenheterna är klara och att vi får välkomna våra nya hyresgäster, säger Jessica Rosenblad, uthyrare på Hüge.

Moa är i är i full färd med att planera hur hon ska inreda sitt nya hem. Målbild: personligt och färgglatt.

– Det kommer bli mycket pastellfärger, så det känns att det är min lägenhet! Nu längtar jag efter att träffa nya människor och lära känna mina grannar.

Från den gemensamma balkongen blickar Moa ut över Flemingsberg centrum. Hon liknar sitt nya område med en studentstad – med en unik närhet in till Stockholm. Bara 20 minuter från city möts vård, forskning och studentliv på en och samma plats.

– Här finns allt man behöver! Butiker, restauranger, gym och kårpuben. Jag



Moa ser fram emot att få uppleva studentlivet i sitt nya hem.

gillar att campus är ganska litet, det skulle nog inte kännas lika mysigt att plugga mitt i stan. Jag kommer verkligen att trivas här, säger hon. ●

NYFIKEN PÅ EN LÄGENHET?

Bostadsförmedlingen i Stockholm förmedlar lägenheterna. Totalt är det 129 nya hyresrätter, 81 studentlägenheter, fem lokaler och en förskola som byggts. Som student får du behålla hela din kötid hos Bostadsförmedlingen om du väljer en studentlägenhet hos oss.

Anmäl intresse på Bostadsförmedlingens hemsida.





Här byggs både muskler och trygghet

Det handlar om mer än träning. På Premium Training Center i Vårby Haga svertas både unga och äldre tillsammans - i en miljö som inte bara stärker kroppen, utan hela området.

Text och foto: Lukas Lind

Kaffemaskinen surrar till och en ung kille sätter sig och pustar ut mellan sina assisterade pull-ups. På Premium Training Center i Vårby Haga har det hänt mycket positivt på kort tid. Bröderna Daniel och David Teymur förbereder inför kvällens lektioner, men slår sig ner för en paus med lite espresso och bubbelvatten.

– Vi ser hur fler och fler ungdomar blir aktiverade

och kommer hit och tränar. Det är fantastiskt, säger Daniel.

Att de båda har lång erfarenhet av kampsport gör PTC till något alldeles extra. Här tränar ungdomar som drömmer om att tävla i kampsport, men också barn som gympar och äldre som bara vill hålla igång kroppen.

– Vi har allt från vanliga gymmaskiner och vikter



”Vi vill vara en positiv kraft i området - inte bara ett gym.”

Daniel Teymur, PTC

till träningsalar. Det fina är att alla får plats oavsett nivå, säger Daniel.

Plötsligt ringer hans telefon. Det är en av de unga killarna som tränar på gymmet som ska tävla i Göteborg – och Daniel ska självklart ta tåget dit. Hans bakgrund som socialpedagog kommer väl till nytta och hans stora engagemang lyser igenom.

– Många unga behöver någon som lyssnar och visar vägen. Det är fint att få vara den personen. Vi har många samtal om motivation, ansvar och att vara en trygg vuxen i deras liv, säger han.

PTC tar sitt samhällsansvar på allvar. Gymmet samarbetar med fältassistenter, socialtjänst och polis – och David Teymur berättar att flera av dem tränar här själva.

– Det skapar en naturlig kontakt. Ungdomarna ser att de kan lita på dem, och det bygger ömsesidig respekt, säger han.

NÄR DANIEL OCH DAVID öppnade gymmet 2024 var visionen tydlig: här ska det vara fritt från doping. Tidigare har just det varit en utmaning för andra gym på samma plats. För att markera en nystart införde de dopingtester redan från början, och inledde ett tätt samarbete med Riksidrottsförbundet, som gett utbildningar i ämnet och berättat om sunda alternativ och näringslära.

– Det blev snabbt en tryggare miljö här. När folk vet att vi har koll så väljer de andra ställen om de håller på med sånt, säger Daniel.

Precis som att starka muskler byggs över tid, satsar PTC medvetet på långsiktig tillväxt.

– Vissa gym kör på kampanjer och rabatter för att växa fort, men det håller sällan. Vi vill skapa något som står sig över tid och påverkar området positivt, säger Daniel.

PTC är tacksamma för att Huge hyr ut lokalen till dem.

– Huge har varit helt fantastiska. De trodde på oss från början och har varit med på vår resa, säger Daniel.

Från Huges håll känns det också självklart.

– Vi kände direkt att det var rätt att hyra ut lokalen till två eldsjälar. De gör ett fantastiskt jobb för trygghet och inkludering och vi har fått mycket positiv respons från boende i området, säger Dima Barisa, kundansvarig lokaluthyrare på Huge.

Klockan har snart blivit fem. David plockar fram sparringhandskar och benskudd och ser till att matorna är rena. De första deltagarna till kvällens MMA-pass har börjat byta om.

– Vi vill skapa en plats där människor hittar mål och mening. Där tryggheten växer i takt med musklerna, säger Daniel. ●

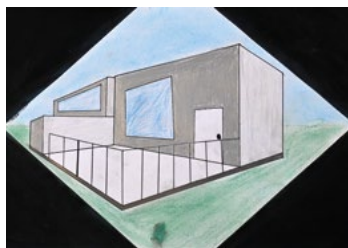
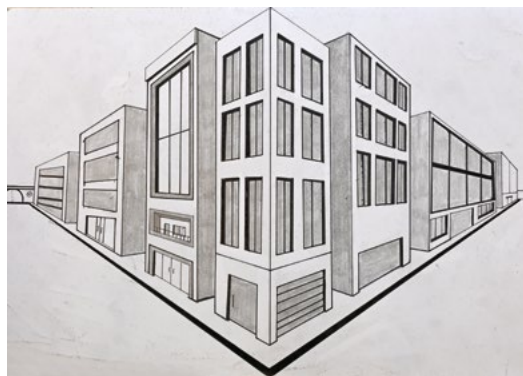
PREMIUM TRAINING CENTER

Drivs av: Bröderna Daniel och David Teymur, som båda haft framgångsrika karriärer inom MMA. Alla ledare är utbildade inom pedagogik.

Plats: Vårby Haga, nära tunnelbanestationen Masmö.

Inriktning: Gym, kampsport, fys och cardio – för alla åldrar.

Skogås/Trångsund



Elever skapar konst i Skogås centrum

NU FÅR SKOLELEVER skapa en egen konstutställning. I samarbete med oss på Huga ska elever från Östra grundskolan få pryda platser runt om Skogås centrum med teckningar de arbetat fram under bildlektionerna. Samarbetet syftar också till att skapa en möjlighet att bygga stolthet hos unga i Skogås.

De första teckningarna är skapade av årskurs 8 under höstterminen 2025. Uppgiften har varit att rita hus i tvåpunktperspektiv – ett moment som ingår i kursplanen i bild och tränar elevernas förståelse för

proportioner och hur bilder kan användas för att berätta och informera.

– Jag är glad att vi får möjlighet att visa upp vad eleverna skapar på bildlektionerna och på så sätt även ge en inblick i skolans verksamhet. Det känns jättekul att de kan gå förbi och visa sina nära och kära vad de har gjort, säger bildläraren Sara Montalto, bildlärare på Östra grundskolan.

Verken har fotograferats, digitaliserats och printas och kommer att pryda flera ytor i Skogås centrum – håll utkik!



Redo för cykelsäsong

Nu under våren kommer vi att sätta upp stationsnära cykelpumpar utomhus, en i Skogås och en i Trångsund. Pumpa upp däckena vid behov – och rulla vidare mot nya mål!



Det händer i centrum!

Ingen har missat det stora arbetet med att rusta upp och förnya Skogås centrum. Coworkingen på plan två är invigd och medlemmar har flyttat in. Även restauranghyllan på övre plan är på plats, där du kan äta lunch eller middag med utsikt över centrumet. I januari slog också den efterlängtrade kedjan Normal upp portarna på entréplan, med nya fräscha fönsterpartier ut mot gatan. På öppningsdagen ringlade kön lång och glada besökare fick en goodiebag på väg in i butiken.

- Etableringen av Normal är en del av vårt platsutvecklingsprojekt i Skogås centrum, där sex lokaler nu har slagits ihop till en större, säger Kristina Hafström, uthyrningschef lokaler på Huga.

Nu har vi klarat av en tredjedel av projektet och det som väntar under 2026 är renovering av samtliga ytskikt inne i centrumet, nya skyltar till butikerna och en uppfräschning av caféet på torget. Apoteket flyttar också in i ny lokal i mars.

Hitta hem i Trångsund

Centralt i Trångsund har vi 125 lägenheter redo för inflytt redan i april. Här finns 1-4 rum och kök, från 34 upp till 94 kvadratmeter. Med öppen planlösning och enkla stilfulla materialval finns alla förutsättningar för att skapa ett nytt hem efter din smak.

Är du nyfiken? **Skanna QR-koden för att läsa mer!**



Full fart i renoveringen på Stintavägen

Nu är vi klara med renoveringen på Stintavägen 1. Här har vi bytt ledningar för avlopp, vatten och el och badrummen har fått en ny kostym. Vi har också gjort förbättringar i köket - eller ett helt nytt kök för dem som valt till det. Nu kör vi på i full fart på Stintavägen 3 där lägenheterna ska få samma lyft som hos grannarna. Vi planerar att vara klara på Stintavägen 3 i sommar och du som bor i huset kan sedan njuta av ett hus i god form som håller i många år framöver.

Vi fräschar upp förråd

På Härbrevägen har vi snyggat till i källaren. Vi har tagit bort hönsnäten och har säkrat förrådsburarna. Källaren har också fått ny färg och ny belysning. Ordentlig belysning gör mycket för tryggheten, och nu under våren fortsätter vi snygga till förråd på fler adresser.



Centrala Huddinge



Hål borras i holken för att kunna fästa den i tallen.



Holken sätts upp högt i en tall.

Nya bostäder för ugglan

VI PÅ HUGO bygger inte bara nytt för människor. Nu har även småfåglar, rödstjartar, mesar och ugglor chansen att knipa en ny bostad i centrala Huddinge! Här är det ingen kötid, utan först till kvarn som gäller. Vissa holkar är placerade mer centralt medan andra har skogstomt.

Under förra året gjorde vi en beräkning av grönytan i våra områden, alltså räknade vi ut hur grön och levande en plats är. Till exempel om det finns stora träd, örörd naturmark, vatten, pollinerande växter eller insekshotell. Ytterst handlar det om att ta ansvar för vår biologiska mångfald. Då väcktes idén om att bygga egna holkar att sätta upp i våra områden.

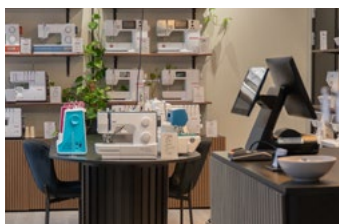
Det är Hugos egen hantverksgrupp som snickrat ihop holkarna och trädgårdsmästarna har satt upp dem. De flesta holkar har tagit plats i naturmark på Klockar-

backen och Paradisbacken, och en del har fått komma upp bakom husen på Klockarvägen och Rättartunet.

- Man kan egentligen sätta upp holkar lite varsomhelst, men vi har valt att sätta dem både avskilt i naturmarker och några mer nära bebyggelse och rörelse, säger Filip Johannesson, trädgårdsmästare.

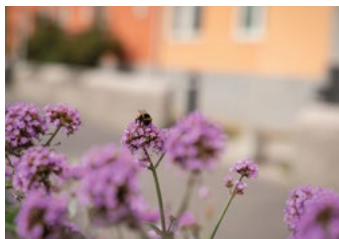
Ju mer vi förtätar och exploaterar naturmark behöver vi också kompensera för det, genom att till exempel skapa gröna korridorer eller stråk som länkar ihop de naturmarksområden som finns. Med holkarna bidrar vi också till biologisk mångfald - och nu hoppas vi på att ugglor hittar hem i Huddinge.

- Det finns en viss spänning och mystik kring ugglor, de är inte lika vanliga som småfågeln. Det hade varit riktigt häftigt om det flyttade in en uggle, avslutar Filip.



Maso - proffs på symaskiner

Kanske är det håll i byxorna efter utomhuslek i vinter- och vårväder? Behöver du en ny symaskin eller laga din befintliga? Då är Maso symaskiner väl värt ett besök - de är nämligen specialiserade på försäljning, reparation och service av olika typer av maskiner och utrustning inom textilindustrin. Du hittar dem på Paradistorget 10, bakom Folkes i Huddinge Centrum.



Från repor till humlesurr i hissen på Rådsvägen

På Rådsvägen har en av hissarna varit i extra behov av kärlek. Det har bland annat repats på väggarna med vassa föremål. Nu pryder vi hissen med fina bilder från gården istället. Vi hoppas att hissen ska lämnas ifred framöver och att du som åker ska njuta av det nya fina som kommit upp.



Renoveringen fortsätter på Sjödalsbacken 7A-C

Renoveringen på Sjödalsbacken 7A-C går enligt tidplan. Huset får nya ledningar för vatten, avlopp och el. Badrummen blir helrenoverade i samband med att vi byter ut rören och vi gör förbättringar i köket - eller helt nya kök för dem som valt till det. Ventilationen uppgraderas och vi putsar fasaden. När renoveringen står klar kommer du som flyttar tillbaka ha ett nästintill helt nytt hus att fortsätta skapa minnen i!



Nya fönster på Kommunalvägen

Trafikverket har planer på att bygga ut Spårväg syd, med spår mellan Flemingsberg och Skärholmen. För att minska buller byter vi därför till bättre ljudisolerade fönster på Kommunalvägen 20, 22 och 24 nu i vår. Vi passar också på att se över ventilationen för att säkerställa ett bra inomhusklimat. Du som bor får mer exakt information om när och hur vi arbetar i ditt hus.

Klimatsmart belysning



Både på Stuvstatorget 2 och 4, samt på Lännavägen 6, Rådsvägen 2 och Kommunalvägen 37-39 har vi installerat ny belysning i trapphuset. Det är ny LED-belysning som kommit på plats - vilket är mer energieffektivt och klimatsmart. Den är också mer pålitlig och skapar trygghet när belysningen går igång som den ska. Lysande helt enkelt!

Nya portar på Sjödalsstorget

På Sjödalsstorget 3 har vi bytt båda portarna ut mot gården. Nu välkomnas du som bor av två hållbara, vackra träportar av bra kvalitet som håller i många år framöver. Inte nog med det så har också trapphuset fått ny färg. Visst ger en fin port och ett fräscht trapphus en extra härlig känsla på väg hem?



Flemingsberg/Visättra



Mycket nytt på gång i centrum

I Flemingsberg centrum fortsätter renoveringen i full fart. Nytt innertak, panel på väggarna och nytt golv har kommit på plats. Innan årsskiftet öppnade även en nyrenoverad gästtoalett. Många butiker har fått nya lokaler. Doz apotek har flyttat in i centrum och Plusen har fått nytt hem i Doz tidigare lokal, med entré ut mot

parkeringen. Även Quickshop har fått ny lokal. I sommar öppnar efterlängtnade Normal upp portarna till sin nya butik, som kommer vara placerad längst in i centrum. Entréer, garage och utemiljö ska också fräschas upp. Går arbetet enligt tidplan är renoveringen av centrum klar under 2027.

Ditt nya hem i hjärtat av Flemingsberg

I Flemingsberg har vårt nya hus på Hälsovägen/ Medicinvägen blivit redo för inflytt. Att kliva in i en nyproducerad lägenhet för första gången är som att öppna dörren till en helt ny framtid – allt är orört, fräscht och redo att fyllas med liv. Lägenheterna erbjuder en öppen planlösning, avskilda sovrum och badrum förberett för tvättmaskin och torktumlare. Alla färger och material är valda för att du ska kunna sätta din egen prägel på ditt nya hem. Här hittar du alla storlekar på lägenheter, från 1-5 rum och kök med härlig balkong som en extra dimension till boendet. **Sugen på nytt?** Skanna QR-koden och anmäl ditt intresse!





För bilfria gårdar

För oss är det viktigt att våra gårdar är en plats där barn och vuxna kan umgås, leka och röra sig fritt utan att oroa sig för biltrafik. Och vi vill hålla gårdarna fria från bilar i största möjliga mån. Därför har vi bytt låssystem till bommarna som leder till våra gårdar i Flemingsberg och Visättra. På så sätt hindrar vi obehöriga att ta sig in med bil. Med färre bilar i omlopp på gårdarna skapar vi också säkrare miljöer när det kommer till utrymning – och att blåljuspersonal ska kunna ta sig fram utan hinder.

Parkering i varmgarage vid Diagnosvägen

I garaget på Diagnosvägen 5 kommer vi att erbjuda öppna parkeringsplatser i varmgarage. Vi tar bort burarna och öppnar upp.

Perfekt för dig som vill ha bilen skyddad från väder och vind. Håll utkik på Mina sidor på huge.se för att ansöka om en plats!

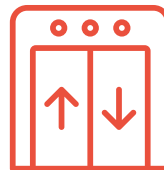


Postboxar på Terapivägen

På Terapivägen 4, 6 och 8 sätter vi upp nya postboxar i entrén. Då kan du som bor här lätt plocka med dig posten på väg upp till lägenheten, samtidigt som det underlättar för brevbararen. Smidigt!

Hiss på gång - igen!

Hissarna på Diagnosvägen 4A-F är färdigrenoverade och åter i god form. Men vi saktar inte ner för det – utan fortsätter på Diagnosvägen 4G. Även om det kan innebära en del stök för dig som bor här är det ett nödvändigt arbete då hissarna ska orka åka upp och ner i många år framöver.



Upp och ner i nytt på Röntgenvägen 3

På Röntgenvägen 3 har hissarna renoverats i nästan ett år. Nu är det sprillans nya hissar på plats – redo att tryggt transportera besökare upp och ner i huset!



En nygammal väg

Bakom Diagnosvägen 13 har vi noterat att det under lång tid gått fram och tillbaka – nu har vi gjort det till en officiell gångväg. Vi har lagt ut sand och stensmjöl för att skapa en bra gångytta för dig som vill ta den vägen. Här kommer du även fram med barnvagn och rullstol. Snart kommer också närvarostyrd belysning upp på fasaden bredvid och lyser upp vägen hem för många Flemingsbergsbor!

Vårby



Renovering enligt tidplan på Mogårdsvägen 3-19

VI BÖRJAR NÄRMA oss sluttampen av renoveringen på Mogårdsvägen 3-19. Här får huset nya ledningar för vatten, avlopp och el. I samband med det renoverar vi alla badrum, förbättrar ventilation och uppgraderar köken - eller bygger helt nya för dem som valt till det. Vi passar också på att bredda dörren till badrummet till dagens standard på 90 centimeter. Det gör att badrummet kan upplevas smalare, när det i själva verket är dörren som blir bredare. Hela renoveringen är planerad att vara klar till sommaren och du som bor i huset kan se fram emot ett nytt fräscht badrum och ett hus som håller många år framöver.



På bilden pågår renovering av taket på Bäckgårdsvägen 34-40 som nu är färdigt.

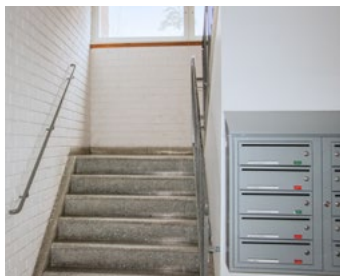
Så går det med taket på Bäckgårdsvägen

Sedan innan har taket på Bäckgårdsvägen 34-40 fått sig ett lyft. Nu, under första halvan av året, fortsätter vi på Bäckgårdsvägen 26-32. Vi renoverar taket för att takpappen blivit gammal. Vi isolerar också taket och ser till att det håller värmen bättre under de kallare månaderna - och står emot värme bättre när solen lyser starkt. Samtidigt byter vi även takbrunnarna för att förhindra läckage.



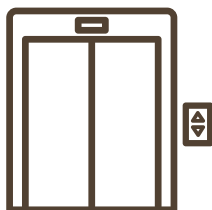
Boka odlingslåda via appen

Är du sugen på att skörda egna grödor lagom till sommaren? Tänk dig egenodlad sallad till sommarens grillmiddag. På våra gårdar har vi odlingslådor som du som hyresgäst får låna helt gratis! Du anmäler ditt intresse enkelt via Boendeappen, under "Mitt hem". Passa på, så kan du redan nu börja planera vilka frön du ska stoppa i din låda.



Fint i trapphuset

Nu när vi är klara med renoveringen på Bäckgårdsvägen 34-40, både i lägenheterna och med taket, så är det dags för allmänna utrymmen att få sitt. Trapphuset har fått ny färg och ståldörrarna på entréplan får sig också ett lyft. Visst är det en härlig känsla att kliva in i ett fräscht trapphus?



Nya hissar på Mogårdsvägen

Nu fortsätter vi byta hissar! Vi är i full gång på Mogårdsvägen 21-23, där de tidigare hissarna var gamla och slitna. När en hiss är för gammal blir det svårt att hitta reservdelar för att laga, därför sätter vi in helt nya hissar. På så sätt håller de länge framöver och går lättare att laga om något går sönder. När vi är klara på Mogårdsvägen 21-23 fortsätter vi på Mogårdsvägen 25-27.



Garagen på Bäckgårdsvägen får sig ett lyft

Under kommande år behöver vi renovera våra tre stora garage på Bäckgårdsvägen. Vi kommer i första hand att renovera de bärande pelarna, se över belysningar och gallerburar samt fräscha upp ytskikt som väggar, pelare, markeringar och entréer. I samband med renoveringen kommer vi också montera ner gallerburar.

Renoveringen planeras ta ungefär fyra månader per garage, med start hösten 2026. Hela renoveringen är planerad att vara klar till hösten 2028. Du som är berörd kommer få mer exakt information om vad renoveringen innebär för just dig.



Flammor och fågning i jorden

Vi har redan börjat planera för vårens blommor. Temat för i år är flammor och fågning, en färgstark hyllning till sommarens mest livfulla uttryck. Djupa röda toner, stark orange och nyanser av gult och vitt. Tillsammans skapar de en känsla av rörelse och värme, som små flammor som dansar i vinden. Växterna som vi väljer är inte bara visuellt vackra utan också rika på nektar och pollen. Planteringen blir en samlingsplats för bin, fjärilar och andra viktiga pollinatörer - och bidrar på så sätt till biologisk mångfald! Håll utkik i urnorna efter vårens blommor.

Belysning i trapphus

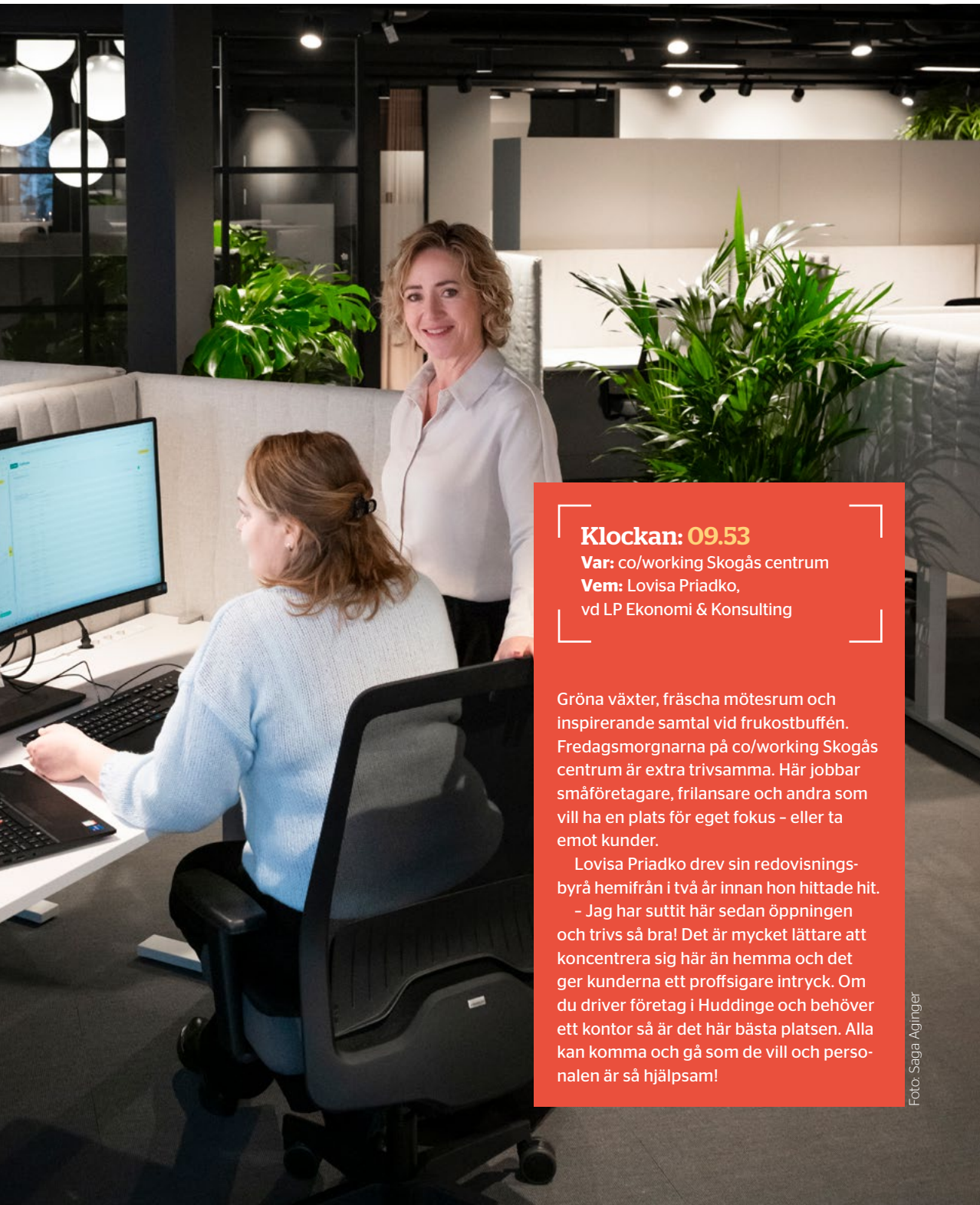


Bättre belysning i trapphuset på Mogårdsvägen 3, 5 och 7. Här har vi bytt ut belysningen till modern LED-belysning. Ordentlig belysning som fungerar som den ska skapar mer trygghet på vägen hem.

B Posttidning

Ej retur

Avsändare:
Huge Bostäder AB
Box 1144, 141 24 Huddinge



Klockan: 09.53

Var: co/working Skogås centrum

Vem: Lovisa Priadko,
vd LP Ekonomi & Konsulting

Gröna växter, fräscha mötesrum och inspirerande samtal vid frukostbuffén. Fredagsmorgnarna på co/working Skogås centrum är extra trivsamma. Här jobbar småföretagare, frilansare och andra som vill ha en plats för eget fokus - eller ta emot kunder.

Lovisa Priadko drev sin redovisningsbyrå hemifrån i två år innan hon hittade hit. - Jag har suttit här sedan öppningen och trivs så bra! Det är mycket lättare att koncentrera sig här än hemma och det ger kunderna ett proffsigare intryck. Om du driver företag i Huddinge och behöver ett kontor så är det här bästa platsen. Alla kan komma och gå som de vill och personalen är så hjälpsam!