

De motiverar elever att lyckas

Uppskattat
dialogmöte
i Vårby Gård

Livet hos mig
”Varför ska man
flytta när man
trivs bra här?”



- Han har helkoll på symaskiner
- Miljötips: Spara vatten i vardagen
- Därför utför Hüge radonmätningar

”Det mest meningsfulla som finns”

Kunskap har byggt det välfärdsland som vi har idag i Sverige. Ända sedan den obligatoriska folkskolan infördes 1842 har utbildning varit en framgångsfaktor. Därför är jag övertygad om att den baskunskap som skolan kan ge är den bästa avstampen till framtiden. Men vi vet också att vissa elever behöver mer stöttning i sina studier. Så jag tycker att medmänniskor som finns där för att hjälpa unga att nå sin fulla potential är bland det mest meningsfulla som finns. Några av dem är läxhjälparna som du kan läsa om på sidorna 6–9.

EN ANNAN FAKTOR för att alla ska må bra är en hälsosam boendemiljö. Vi utför därför radonmätningar i våra områden vilket innebär att vi behöver komma in i hyresgästernas lägenheter för att kunna placera ut mätdosorna. Samtidigt står vi inför en omfattande upprustning i Vårby Gård som innebär att vi behöver renovera i våra hyresgästers lägenheter. Jag förstår att det är jobbigt under tiden lägenheten renoveras och jag förstår våra hyresgästers funderingar. Samtidigt gör vi det för en bättre boendemiljö. På sidorna 14-17 kan du läsa om när vi träffade några hyresgäster och svarade på deras frågor om den stundande upprustningen i Vårby Gård, och på sidorna 18-19 kan du läsa mer om radonmätningarna.

Karin Strömberg Ekström

Karin Strömberg Ekström,
vd Hüge



Just nu ...

blir jag inspirerad över hur mycket vi kan spara vatten hemma. Det krävs inga stora ändringar i vardagen, men det gör så mycket för miljön. Du får tips på sidorna 12-13.

Innehåll

I detta nummer av Värden

06 Reportage

Läxhjälpare motiverar skolelever till bättre betyg.

10 I centrum

Ekins symaskiner är en riktig klassiker i Huddinge centrum.



12 Hemma

Var snäll mot miljön och spara vatten hemma med små ändringar i vardagen.

14 Mötet

Huge träffade hyresgäster inför ett stambyte i Vårby gård.



21 Livet hos mig

Dorit Jonson som bott i Vårby sedan 1960-talet berättar om sin vardag.

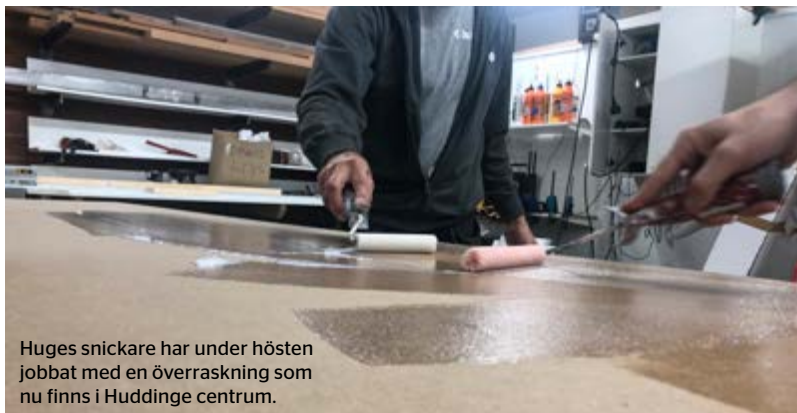
22 Händer i Huddinge

Fyra tips på roliga vinteraktiviteter i Huddinge.

Omslagsfoto:
Samuel Unéus

På omslaget:
Sara Nasser och Melissa Budak

Nästa nummer utkommer:
Mars 2021



Huges snickare har under hösten jobbat med en överraskning som nu finns i Huddinge centrum.

Lysande överraskning till Sjödalsstorgets scen

Flera event som vi planerat under året har tyvärr blivit inställda på grund av coronaviruset. Istället har vi jobbat mer med tjänster, ytor och torg för att skapa stämning och trivsel i centrum.

- Några uppskattade exempel som vi arrangerat tidigare är sommarens blomsteroaser och fri hemkörning. Nu när julen närmar sig vill vi skapa en mysig julkänsla med ny belysning. Men också ge en liten överraskning på scenen som annars skulle stå tom, berättar Bengt Blomquist, centrumledare på Huge.

Nyfiken på överraskningen? Kom gärna ner till Huddinge Centrum.

Mycket på gång i Visättra

Nu kan våra hyresgäster se fram emot ett ljusare och hemtrevligare Visättra. Kanske har du sett skillnad redan nu? Bland annat är det lite ljusare på Visättravägen 49-59 tack vare ny fasadbelysning. Även källarförråden på Visättravägen 35-47 har fått ny belysning, medan vissa tvättstugor har byggts om. Snart kommer också miljöhuset på Sågstuvägen att fräschas upp.



Ett his(s)nande arbete

Huge jobbar året om för att hålla alla fastigheters hissar, cirka 330 stycken, i gott skick. Cirka 16 hissar byts ut varje år. Ett exempel på det omfattande arbetet är Botkyrkavägen, där våra sex hus kommer att ha nya hissar under 2021. Målet fram till år 2025 är att ha ett 80-tal nya hissar i Huges områden.



Ny belysning gör Vårby tryggare

Belysning var en av sakerna som behövde förbättras för att öka tryggheten i Vårby, har det framkommit under trygghetsvandringar med hyresgäster. Under hösten har Huge därför förbättrat belysningen runt om i området. Bland annat har portarna på Örbrinken i Vårby Haga, stolpar, garage, cykelförråd och tvättstugor fått LED-belysning, vilket ger bättre ljus och är energibesparande. Det har också blivit ljusare i Vårby gård med extra armaturer på gårdar och på husfasader.



Undvik bränder i vinter

December är den månad på året då det inträffar flest bränder i Sverige. Några saker som du kan tänka lite extra på för att undvika olyckor:

- Ställ värmeljus långt ifrån varandra eller gardiner.
- Använd en eljusslinga istället för levande ljus i julgranen. Säkra att eljusen har det watt-antal som rekommenderas och släck dem genom att dra ur kontakten.
- Kontrollera att brandvarnaren fungerar och att du har en brandsläckare och brandfilt hemma.
- Sätt upp en lapp på ytterdörren som påminner om att släcka alla ljus innan du går ut.

Upprustning ska göra Gula gången mysigare

I höstas började Huce och Huddinge kommun att göra om i Gula gången i Flemingsberg för att öka trivselen och tryggheten för alla som bor i området. Ny belysning, ny gångväg och plantering av träd är några saker som står på agendan. Hittills har Huce plockat bort staket och tagit bort buskar. Byggområden har också avgränsats med byggstängsel så att det blir tydligare var man kan gå. Längre fram kommer nya träd och planteringar att ta plats runt om i området.

Är du duktig på att göra matlådor?

Är du en hejare på att göra matlådor, gör du smarriga rätter av överbliven mat eller har andra smarta knep för att minska matsvinnet? Hör av dig till Vården och dela med dig av dina tips. Kontakta redaktionen på varde@huge.se.





Säkra ditt hem med en hemförsäkring

Vad händer om du får en vattenläcka hemma? Eller om ditt hem skadas av brand? Kundvärden Katarina Fagerlund förklarar varför du som hyresgäst bör teckna en hemförsäkring.

Hej Katarina, varför behöver man en hemförsäkring?

- En hemförsäkring är ett viktigt grundskydd för dig själv och din bostad som gör att du kan få ersättning om något oväntat händer, som till exempel en brand eller en vattenskada.

Vad händer om man inte har en hemförsäkring vid till exempel en vattenläcka i badrummet?

- Då behöver den som är skriven på bostaden stå för kostnad av renoeringen själv. Det är alltid

hyresgästens försäkringsbolag som betalar för skadorna och inte hyresvärdens försäkringsbolag, som många tror. Se därför till att ha en hemförsäkring.

Vad ingår i hemförsäkringen?

- Då ingår skydd för dig själv, ditt hem och dina saker vid till exempel brand, inbrott eller en vattenskada. Du kan också få ersättning om du hamnar i en rättstvist och behöver anlita en advokat. I den hemförsäkring som alla boende hos Huga kan teckna hos Länsförsäkringar ingår också Allrisk "drulle", reseskydd i 45 dagar, överfallsskydd samt skydd vid ID-stöld.

Visste du att alla som bor i Huges bostäder kan få rabatt när de tecknar en hemförsäkring hos Länsförsäkringar? Läs mer om erbjudandet på huge.se/forsakring.

Rum för kunskap

Att gå ut skolan och vara behörig till gymnasiet är det första härliga steget till självständighet. Med stöd av Huga har elever på Vårbyskolan fått en extra hjälpande hand som motiverar dem att lyckas med just det.

Text: Emmy Lundström **Foto:** Samuel Unéus



Ni vet vad ni ska göra, det är bara att sätta igång!

Uppmaningen kommer från Sara Nasser, samtidigt som en grupp elever slår sig ner i ett av klassrummen på Vårbyskolan i Huddinge kommun. Snart råder koncentrerat arbete i bänkraderna. Sara Nasser och de andra läxhjälparna vandrar mellan eleverna och slår sig då och då ner för att hjälpa till.

På skolan pågår just nu ett program med syfte att hjälpa de niondeklassare som riskerar att hamna efter och missa gymnasiebehörighet. Bakom verksamheten står stiftelsen Läxhjälpen. När eleverna börjar på Läxhjälpen har de betyget F, eller ligger på gränsen till F i minst ett kärnämne, och de har då inte gymnasiebehörighet.

– Vår roll är att vara ett stöd och ge motivation. Det kan vara svårt för lärare att hitta tid att hjälpa alla. Vi blir en extra resurs som kan fånga upp elever som av olika anledningar har det svårt i skolan, säger Sara Nasser.

I BÖRJAN AV TERMINEN skriver eleverna på ett kontrakt och gör en studieplan. De får arbeta mycket med mål, både kortsiktiga och långsiktiga. Gruppen ses två gånger i veckan, tre timmar varje gång.

– Vi försöker visa eleverna att man kan planera sitt arbete och ge dem olika verktyg för att få till en bra studieteknik, säger Sara Nasser.

Vid ett av borden arbetar en elev med en debattartikel om hedersvåld till svensklektionen. Till sin hjälp har hon →



Sara Nasser ser Läxhjälpen som en möjlighet att fånga upp de elever som har svårt i skolan och ge dem det stöd som de behöver.

Läxhjälpen

Vad: Läxhjälpen är en icke-vinstdrivande stiftelse som tillsammans med högstadieskolor bedriver ett läxhjälpsprogram för elever som riskerar att inte klara grundskolan. Programmet bedrivs i samverkan med näringsliv, stiftelser och kommuner. Huga är en av de samarbetspartners som är med och finansierar programmet i Huddinge kommun.

Mål: Att stötta elever så att de når gymnasiebehörighet.

Var: Läxhjälpsprogrammet finns på 50 skolor över hela Sverige där studieresultatet ligger under rikssnittet.

läxhjälparen Melissa Budak, som ger tips om hur man kan strukturera sin text.

– Jag tycker att det är svårare att koncentrera mig på läxor hemma. Att vara här är jättebra. Melissa är duktig på att förklara och visa hur jag kan lösa olika uppgifter, berättar eleven.

ELEVERNA SOM DELTAR i programmet har valts ut av sina lärare, som har gjort bedömningen att eleverna har större chans att komma in på gymnasiet med det extra stödet.

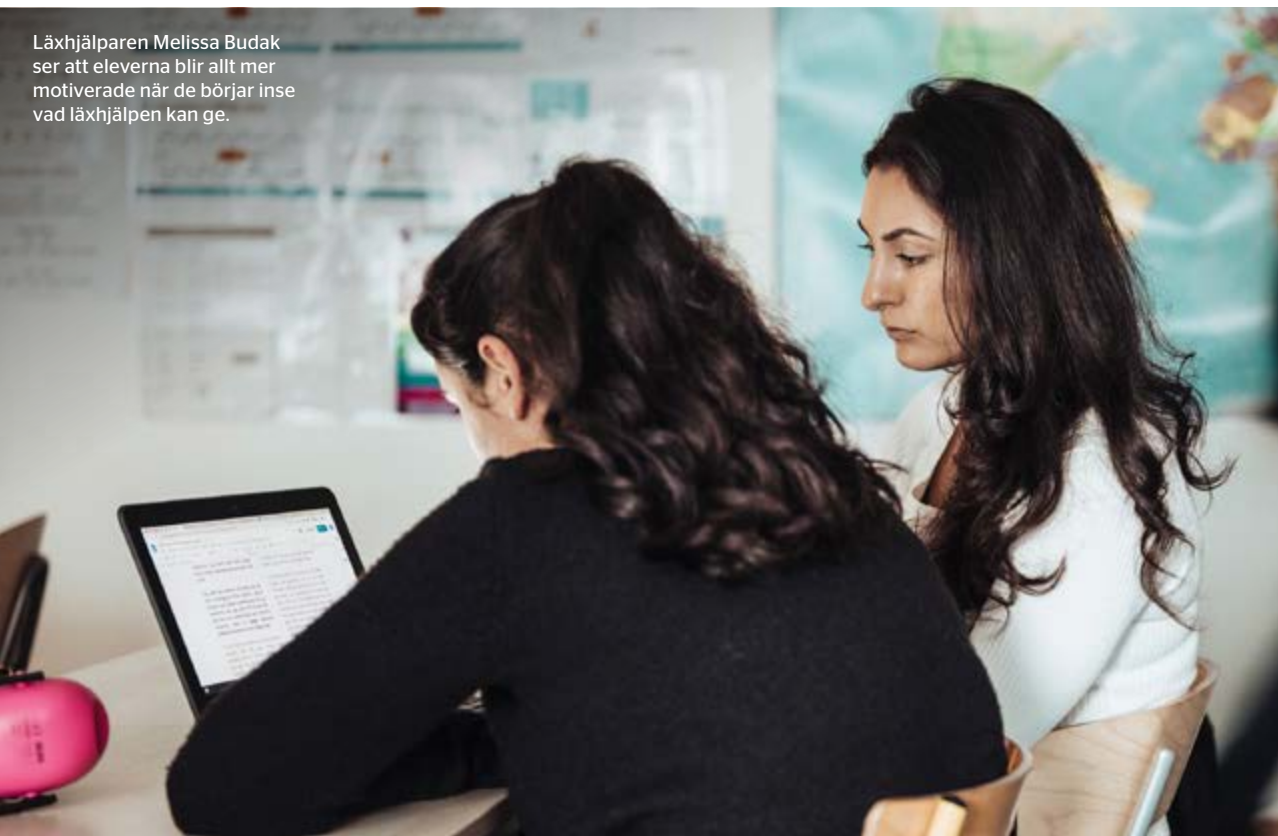
– I början kunde det vara lite stökigt.

”Jag tror att vi förstår eleverna på ett annat sätt eftersom det inte var så länge sen vi var i deras sits.”

Men eleverna har blivit mer och mer motiverade när de börjar se vad detta kan ge. Det är en helt annan vilja nu, säger Melissa Budak.

En annan elev som deltar i läxhjälsprogrammet tycker om variationen under lektionerna.

Läxhjälparen Melissa Budak ser att eleverna blir allt mer motiverade när de börjar inse vad läxhjälp kan ge.





På lektionerna får eleverna allt ifrån stöd med att strukturera till att läsa och förstå olika texter.

– Det hjälper jättemycket att komma hit och det är lite roligt att vara här också. I klassrummet ska man sitta tyst och jobba, här blir det på ett annat sätt. Man kan diskutera med vänner och få inspiration och hjälp, säger hon.

ALLA LÄXHJÄLPARE ÄR anställda av Läxhjälpen. De är alla universitets- och högskolestudenter som jobbar som läxhjälpare vid sidan av sina egna studier.

– Jag tror det är viktigt för eleverna att se unga personer som studerar vidare efter gymnasiet, att de får förebilder, säger Melissa Budak, som själv studerar till att bli psykolog.

Sara Nasser håller med:

– Jag tror att vi förstår eleverna på ett annat sätt eftersom det inte var så länge sen vi var i deras sits. Det är kul att träffa dem, det ger så mycket positiv energi. Man vill att det ska gå bra för eleverna och när man ser att det ger resultat blir man motiverad att fortsätta. ●



Med Läxhjälpen har eleverna blivit mer motiverade i skolan.

Så hjälper du dina barn med läxor - Läxhjälparnas tips:

- Kritisera inte. Ställ frågor och uppmuntra barnet att berätta om sina läxor och vad de läser om i skolan för tillfället. Visa intresse men undvik att tjata.
- Gå igenom uppgifterna tillsammans. Läs gärna högt. Läsförståelse är nyckeln i många ämnen, förstår man inte texten är det svårt att komma vidare.
- Ge beröm och uppmuntra. Lyft fram de uppgifter som har gått bra så att barnet får känna sig stolt över sina prestationer.
- Håll en dialog med lärare. Prata med läraren ifall ditt barn halkar efter. Då kan läraren komma med förslag på hur du kan hjälpa barnet eller kanske rekommendera extra-undervisning i ämnet.



Namn: Erkki Suovanen

Yrke: Driver Ekins symaskiner
i Huddinge centrum

Det bästa med Huddinge:

"Att det är så luftigt här i centrum."

Namn: Manon

Ras: Schäfer

Döpt efter: Puccinis opera
Manon Lescaut.

I närmare 35 år har centrubesökarna fått hjälp med sina symaskiner av Erkki Suovanen som driver Ekins symaskiner. Men han är även en hejare på att sjunga opera.

Text: Josefine Franking Foto: Samuel Unéus

”Butiken är som mitt hem nu”

TILL EKINS SYMASKINER i Huddinge centrum kommer såväl unga som äldre kunder. Vissa behöver hjälp med att reparera eller serva sin symaskin, andra är på jakt efter en ny. Oavsett ärende så välkomnas de av Erkki Suovanen – och hans trogna medhjälpare schäferhunden Manon.

– Hon är döpt efter Puccinis opera Manon Lescaut, förklarar Erkki.

Han är egentligen utbildad i operateater och innan han halkade in på symaskinsbanan uppträdde han i drygt tio år, bland annat på Kungliga dramatiska teatern och Oscarsteatern i Stockholm samt i Finland.

– Men så såg jag av en händelse en annons om försäljning, det var 1971, och jag började då med hemförsäljning av Husqvarna-symaskiner, säger han.

Den egna butiken i Huddinge centrum öppnade han 1986.

– Det är som mitt hem nu och det är roligt att komma hit. Jag är väl kanske lite känd vid det här laget och det finns stammisar som kommer tillbaka efter 15–20 år.

HOS EKINS SYMASKINER kan man köpa nya symaskiner från flera olika märken. Eller serva sin befintliga maskin.

– Nu på sistone är det färre som köper nya symaskiner men fler servar sin. Kanske beror det på coronapandemin att fler syr hemma nu och då plockar man fram sin gamla maskin ur förrådet, säger Erkki.

Han rekommenderar alla med en symaskin att serva den regelbundet.

– Om du inte använder den så ofta behöver du serva den omkring var tredje år. För syr man inte så mycket beakar de gärna ihop och inställningar stelnar till.

ERKKI ÄR FÖRTJUST I HUDDINGE CENTRUM och dess öppenhet.

– Det är väldigt luftigt och en bra känsla här. Jag gillar inte inomhusköpcentrum och besöker dem aldrig om jag inte måste. Men här kan man strosa runt i friska luften och titta.

Ekins symaskiner ligger på Paradistorget och Erkki trivs bra här.

– Det är många pensionärer som rör sig här och det händer ofta att någon kommer förbi och hälsar. Det är trevligt. Dessutom kan folk stanna med bil precis framför butiken, vilket är bra när man bär på en tung symaskin.

Det händer att hunden Manon välkomnar en besökare med ett glädjeskall eller två. Men även Erkki är beredd att ta ton för de kunder som ber honom.

– Om någon önskar sång är det bara att höra av sig, jag sjunger för fulla muggar fortfarande! säger han. ●



Ekins symaskiner

Vad: Symaskinsbutik

Var: Paradistorget i Huddinge centrum

Spara vatten i vardagen

Visste du att varje person i Sverige gör av med i genomsnitt 140 liter vatten varje dag? Med små och enkla förändringar som sparar vatten i vardagen kan du göra stor skillnad för miljön.

Text: Malin Törnqvist

I badrummet

- **Stäng av kranen** medan du borstar tänderna, tvålär in händerna eller rakar dig – en familj på fyra personer kan spara hela 100 liter vatten om dagen genom att stänga av kranen vid tandborstning.
- **Duscha istället** för att bada. Om du dessutom minskar tiden du duschar och tänker på att stänga av duschen medan du schamponerar håret och tvålär in kroppen så sparar du ännu mera vatten.
- **Byt till ett vattensnålt** duschmunstycke – gamla duschmunstycken gör av med mer vatten än nya vattensnåla munstycken. Att byta munstycke är ett enkelt sätt att spara vatten utan att du märker någon större skillnad.
- **När du spolär** eller sköljer ner saker i avloppet så går det direkt till dagvattenbrunnarna, vilket påverkar framtidens vattenkvalitet. Tänk därför på att inte spola ner till exempel tops i toaletten.

TÄNK PÅ!

Står din kran och droppar? Felanmäl till Huga via Mina sidor, en droppande kran slösar cirka 40 liter vatten om dygnet.



Vad används vattnet till?

I Sverige förbrukar vi i genomsnitt 140 liter vatten per person och dygn. **Det går till:**

- 60 liter** för personlig hygien. **15 liter** för tvätt.
- 30 liter** för toalettspolning. **10 liter** för mat och dryck.
- 15 liter** för disk. **10 liter** övrigt.

Källa: Svensktvatten.se

I köket

- **Om du handdiskar** är det mer vattensnålt att diska i ho och balja istället för att diska och skölja under rinnande vatten.
- **Att diska i diskmaskin** är oftast mer vattensnålt än att diska för hand, men tänk på att fylla hela maskinen innan du kör den så att det inte blir fler diskomgångar.
- **Förvara en kanna vatten** i kylan så att du kan dricka kallt vatten direkt, istället för att spola kranen för att få kallvatten.
- **Vaska inget vatten** – vattnet som har blivit över från igår duger alldeles utmärkt att vattna blommorna med.

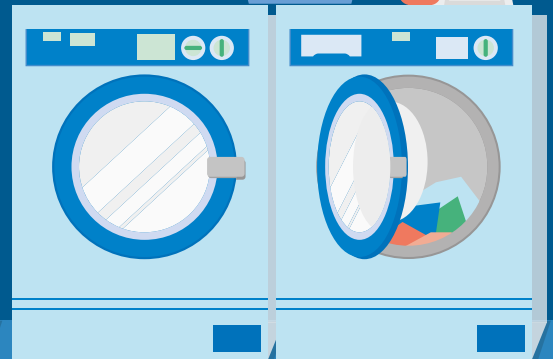
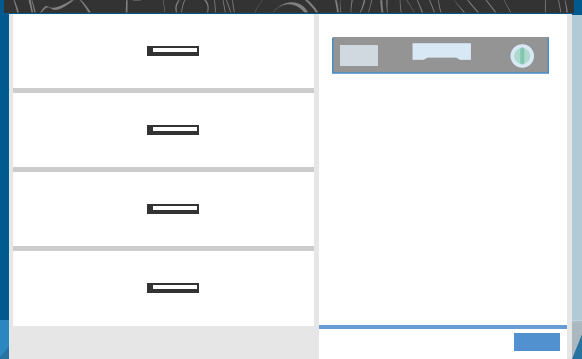


I tvättstugan

- **Tvätta bara** när du har tvätt nog att fylla hela maskinen. Det är mer resurseffektivt än att tvätta halvfulla maskiner.
- **Vädra plaggen** istället för att tvätta dem – vissa plagg mår bättre av att vädras och ibland kanske det räcker att punktbehandla fläcken istället för att tvätta hela plagget. Det gör dessutom att plagget inte slits lika snabbt.

FÖR DIG MED BIL:

Välj en biltvätt som återanvänder vattnet och har oljeavskiljare eller reningsverk som renar det smutsiga vattnet.





Partytältet blev en samlingspunkt när Hüge bjöd in till en informationsträff i Vårby gård.

Viktig träff för trygg upprustning

Inför en upprustning är det självklart att man som hyresgäst har frågor. På grund av coronaviruset hittade Hüge en smidig lösning utomhus för att träffa boende i Vårby gård, om den kommande upprustningen i deras lägenheter.

Text: Per Johnson **Foto:** Felicia Andreasson



Gülüzar Kulbay står längst in i det stora partytältet på gräsplanen bakom Bäckgårdsvägen 38 i Vårby gård.

– Hej och välkomna. Har alla fått kaffe och fika, säger hon.

– Ja, men vi saknar cognac, svarar någon.

– I dessa coronatider kör vi med handsprit istället, konstaterar Gülüzar Kulbay.

Hon jobbar som ombyggnadskoordinator hos Hüge. Tillsammans med sex kollegor och två representanter från Hyresgästföreningen leder hon kvällens dialogmöte, där grannar i kvarteret Ängsgården 4 har samlats för att få information och ställa frågor om den kommande upprustningen av deras lägenheter. Mötet skulle egentligen ha ägt rum i mars, men det satte coronapandemin stopp för. Nytt datum blev den 17 september och nu har alla samlats

utomhus istället för inne på Huges kontor i Vårby gård.

– Information och dialog är A och O och vi är glada att äntligen kunna träffas så här, säger Gülüzar Kulbay.

Hon berättar om det stundande stambytet och varför det är nödvändigt; att rörstammar och vattenledningar som under årens lopp har utsatts för hårt slitage nu måste bytas ut för att minimera risken för läckor och vattenskador. Och att man samtidigt även måste byta elanläggningar för att uppfylla dagens myndighetskrav på elsäkerhet.

ETT STAMBYTE INNEBÄR STORA INGREPP i en fastighet, samtidigt som hyresgästerna →

”Information och dialog är A och O och vi är glada att äntligen kunna träffas.”



Namn: Gülüzar Kulbay
Bor: Vårberg
Familj: Make, två vuxna söner, en bor hemma och en studerar i Japan sedan fyra år tillbaka
Gör på Hüge: Ombyggnadskoordinator

”Detta kanske är en dum fråga - men jag har 3 000 böcker och undrar hur det blir med allt damm där hemma”

Jenka Holmström

ska bo kvar i sina hem under renoveringen. Självklart har de många frågor.

– Detta kanske är en dum fråga – men jag har 3 000 böcker och undrar hur det blir med allt damm där hemma, säger Jenka Holmström som har bott i Vårby gård sedan 1987.

– Det finns inga dumma frågor, säger Peter Persson, som också jobbar som ombyggnadskoordinator hos Huge. Det kommer att sättas upp plastslussar i lägenheten för att förhindra damm från att sprida sig. Men man får ändå vara beredd på att det blir dammigt, så i ditt fall är det bäst att skydda böckerna.

VAD GÖR MAN OM MAN JOBBAR NATT och måste sova på dagen, undrar någon.

– Innan arbetet startar är det viktigt att vi får god information om hyresgästerna så att vi vet om några som exempelvis jobbar natt eller är sjuka behöver evakueringslägenhet. Sådant vill vi ha klart tidigt för att skapa trygghet, säger Gülüzar Kulbay.

En annan fråga som många av de hyresgäster som samlats på dialogmötet vill diskutera är den hyreshöjning som följer med stambytet. Höjningen är uppdelad i två nivåer – en basnivå som endast inkluderar de åtgärder som

Flera kollegor på Huge och representanter från Hyresgästföreningen stod redo att svara på frågor.



måste göras vid stambytet, samt en utökad nivå där lite extra utrustning ingår. Men varför måste hyran höjas över huvud taget, är den återkommande frågan.

– Det beror på att ett stambyte innebär en standardhöjning för fastigheten. Huge och Hyresgästföreningen har förhandlat fram en nivå som båda är överens om. Så är det vid alla stambyten, inte bara hos oss på Huge, säger Peter Persson och uppmanar hyresgästerna att bilda en så kallad samrådsgrupp.

– I samrådsgruppen samlar ni in allas åsikter och presenterar för oss. Inget är hugget i sten, det finns fortfarande tid att påverka, säger han.

EFTER MÖTET TRÄFFAR Gülüzar Kulbay hyresgästerna Jenka Holmström,





Peter Persson från Huge rekommenderar hyresgästerna att bilda en samrådsgrupp där man kan samla in alla åsikter och presentera dem för Huge.



Jenka Holmström har en gedigen boksamling hemma som han är mån om ska tas omhand under upprustningen.

Margareta Karlberg och Victor Tang utanför tältet. De småpratar och en ny fråga dyker upp:

– Jag är emot det här slit-och-släng-samhället, så varför byta ut sådant som fungerar i lägenheten bara för att det genomförs ett stambyte, säger Jenka Holmström.

– Man vill ha samma standard i alla lägenheter, svarar Gülüzar Kulbay.

Kvällsmörkret faller över Vårby gård. Hyresgästerna börjar gå hemåt. Innan dess berättar Margareta Karlberg att hon bott i huset i 50 år:

– Jag trivs jättebra här. Och det var ett bra möte ikväll. Vi fick reda på mycket och jag gillar att de sa att det inte finns några dumma frågor. ●

Därför gör vi radonmätningar

Just nu utför Huce radonmätningar i alla fastigheter under tre etapper, något som görs var tionde år. Men varför mäts radonhalten och hur påverkas du som boende? Här är allt du behöver veta.

Text: Malin Törnqvist

RADON ÄR EN OSYNLIG och luktlös gas som finns naturligt i marken, och bildas när det radioaktiva grundämnet radium sönderfaller. Gasen kan komma in i lägenheten från till exempel marken via sprickor eller från byggnadsmaterial. Vid för höga halter i inomhusmiljön under en längre period kan radon vara skadligt för hälsan, enligt bland andra Boverket. Enda sättet för att ta reda på nivåhalten av radon i luften är att mäta.

– Vi har ett ansvar att mäta och se till att radonhalterna inte överskrider gränsvärdet på 200 Bq/m³. Radon är en gas som kan påverka hälsan om den förekommer i bostäder under en lång period och därför följer vi Strålsäkerhetsmyndighetens bestämmelser, vilket är att göra radonmätningar vart tionde år, säger Ellinor Dässman, hållbarhetsansvarig på Huce.

Redan i december 2019 påbörjade Huce arbetet med radonmätningarna, och från oktober i år har man

gått in i etapp två. För att få en helhetsbedömning behöver inte alla lägenheter mätas, utan bara alla lägenheter på markplan samt en femtedel av övriga lägenheter i samma byggnad.

– Om just din lägenhet ska mätas har du fått eller så kommer du att få ett meddelande och information om det från oss. För att mätningen ska bli godkänd ska radonpuckarna ligga i din lägenhet i minst två månader, säger Ellinor.

MÄTNINGARNA PÅVERKAR INTE dig som hyresgäst i din vardag. De som ska ha mät-detektorerna hemma ska bara tänka på att låta dem vara just där de är placerade, för att mätningen ska bli godkänd.

Etapp två beräknas vara klar i januari 2021. Nästa steg blir att utreda eventuella bostäder vars värden uppmätts vara över referensvärdet. I så fall blir första skedet att se till att ventilationen fungerar som den ska och att inga ventiler är stängda eller



Ellinor Dässman, hållbarhetsansvarig på Huce



”Vi vill säkerställa att våra hyresgäster bor i en så bra miljö som möjligt.”

tilltänkta. Sedan görs en ny mätning för att se om allt är som det ska eller om man behöver göra en mer omfattande utredning.

– Själva mätningen är inte en så lång process, men om halterna visar sig vara över riktvärdet och utredningar krävs kan det ta tid. Det ingår i Huges uppdrag att se till att bostäderna är säkra att bo i, därför är det inget som våra hyresgäster behöver tänka på eller kan göra, de kan leva sina liv som vanligt, säger Ellinor Dässman. ●

FAKTA: Radon

Radon är en osynlig och luktfri gas

som finns i marken och i bergarter i Sverige.

Radon från marken kan komma in i fastigheten via sprickor eller sättningar.

Radon i byggnadsmaterialet gäller främst byggnader som är byggda i så kallad blåbetong (användes främst i byggnationer under 1960- och 70-talen).

Det kommunala hushållsvattnet testas för radon innan det når din kran.

Om radon kommer in i inomhusmiljön kan det fastna i damm och komma in i luftrör och lungor. Vid för höga halter av radon i inomhusmiljön under en längre period kan radon vara skadligt för hälsan.

Radon mäts i bequerel per kubikmeter (Bq/m^3). Är halterna högre än $200\text{Bq}/\text{m}^3$ ska det åtgärdas.

Så här ser radonpucken ut som delas ut till hushåll där man vill mäta radonhalten.



Cirka 6 cm

2020 är minst sagt ett annorlunda år, men det har också gjort att många har börjat uppskatta de små sakerna i vardagen mer. Värden tog en promenad i Flemingsberg och frågade:

Vad är det finaste någon har gjort för dig i år?

Text och foto: Carla Lomakka



Erik Eriksson

- Oj! Hjälp vad svårt! Det finns faktiskt så många bra saker folk har gjort det här året, det är svårt att välja. Men något jag kommer ihåg lite extra var när mina föräldrar kom in i mitt rum och sjöng för mig på min födelsedag. De hade förberett frukost på sängen och gjort så fint. Jag fyllde 10 år.



Ganesh Balaji

- Mina vänner hjälpte mig att flytta från en lägenhet till en annan, det är jag tacksam för. Utan deras hjälp hade det varit svårt och jag hade fått göra allting själv.



Laddawan Svensson

- Det har verkligen varit ett tufft år för mig att driva restaurang. Men gästerna har fortsatt att stötta och peppa mig under de här svåra tiderna, det har känts otroligt. Till mina besökare vill jag ge en stor ros!

**Layla Kattan och
Muhamad Raed Alakrami**

- Vi kom till Sverige från Syrien nyligen och vi är så glada för vad Sverige och det svenska folket har gjort och hjälpt oss med det här året. Att komma in på högskola och börja studera och få jobb och arbeta - det är jätteviktigt för oss!



Nicole Accord

- Det första jag kommer att tänka på är när en nära vän överraskade mig helt och hållet genom att hälsa på, vi tog en promenad i skogen och hade picknick.

”Mina elever kallar mig fortfarande mamma Dorit”

Berättat för: Emira Ramic Foto: Nils Löffholm

1960 FLYTTADE JAG OCH MIN MAN till en etta på nionde våningen. Sex år senare fick vi tvårummaren på samma våning, och där bor jag än idag. Jag älskar den underbara utsikten från min lägenhet, varför ska man flytta när man trivs bra här? Jag jobbade som husmor i Fittjaskolan (i Botkyrka) i 35 år och jag brukade promenera dit över ängarna. Mina elever kallade mig för ”mamma Dorit”, och jag kallade dem för ”alla mina barn”. Det gör vi fortfarande när vi ser varandra. De kunde önska sig till exempel chili con carne till lunch och så beställde jag det och lagade det till dem veckan efter – då blev de glada. Vissa av dem bor här i närheten och är vuxna nu, men de hälsar fortfarande när de ser mig. Och så har jag mina trevliga grannar. Vi hälsar alltid på varandra, vissa frågar också efter mig om de inte sett mig på några dagar. Jag och min hund Tuva brukar gå långa promenader, så man träffar alltid på någon man känner. Ibland går vi i skogen här i närheten eller håller till vid vattnet, där jag och min man hade båt en gång i tiden. Vi har väldigt fin natur här i Vårby. Tänk att jag dessutom kan titta på den från min balkong!

Vill du också vara med i Vården?

I varje nummer får en av Huges hyresgäster berätta om vad som får dem att trivas extra bra med boendet. Om du vill vara med och berätta om varför just du trivs hemma hos dig, skicka gärna ett mejl till: varden@huge.se



Namn: Dorit Jonson
Ålder: 82
Bor i: Botkyrkavägen 1
i Vårby

Vinterland i Huddinge

Det är inte svårt att hitta på roliga saker att göra på vintern i Huddinge. Här är fyra tips där du kan njuta av både aktiviteter och naturen.



Kråkviken

Det finns inget som säger att man måste sluta bada bara för att sommaren sedan länge är över. I Huddinge håller många vinterbadare till i Kråkviken i Segeltorp. Vid badplatsen finns en liten sandstrand som kanske bäst lämpar sig för varmare dagar, men här finns även en liten klippa med brygga där man snabbt kan doppa kroppen i det kalla vattnet.

Var: Vid norra delen av Långsjön i Segeltorp

Ågesta utegym

För alla som vill träna men inte vill trängas inomhus finns utegymmen som alltid är öppna och tillgängliga för alla helt gratis. Ett av dessa ligger i Ågesta friluftsområde. Här finns allt man behöver för att komma i form - till exempel redskap för marklyft, armgång, situps, bänkpress, axelpress, knäböj, upphopp och balansträning.

Var: Bonäsvägen. Fler utegym i Huddinge kommun hittar du här: www.huddinge.se/fritid-natur-och-kultur/motion-och-idrott/utegym

Paradisets naturreservat

Varför inte ta en avkopplande promenad i orörd natur? I Paradisets naturreservat finns flera markerade vandringsleder som alla utgår från det gamla torpet Paradiset där det också finns en parkeringsplats och en raststuga. Vindskydd finns vid Trehörningen för den som vill fika utomhus skyddad från blåst. I reservatet finns flera stenåldersboplatser.

Var: I skogsområdet Hanveden.

Flottsbro

När kylan kommer blir det full fart på snökanonerna i Flottsbro och därmed också på skidåkning utför. Här finns tre liftar och fem nedfarter, varav en är den längsta i Stockholms län. Svårighetsgraden varierar från lätt till medelsvår och här finns dessutom en pulkabacke. För alla som inte har egen utrustning så finns allt att hyra, oavsett om du vill åka skidor, snowboard eller snowblades.

Var: Flottsbro friluftsområde Häggstavägen 20

Besöksadress:

Huddinge centrum, Sjödalstorget 7
Flemingsberg, Regulatorvägen 21
Vårby, Bäckgårdsvägen 34
Skogås, G:a Nynäsvägen 560
Tel. växel: 08-502 360 00
Webbplats: huge.se
E-post: info@huge.se

Kontakta oss

KUNDSERVICE: 08-502 360 10
FELANMÄLAN: 08-502 360 10
eller Mina sidor på huge.se.

Värden

Ansvarig utgivare:
Cristina Gonzalez Pons
Redaktör: Emira Ramic
emira.ramic@spoon.se,
Tel. växel: 08-442 96 20
Art director: Niklas Thulin
Produktion: Spoon
Tryck: Hylte Tryck

Tipsa oss

Vet du något spännande
som är på gång i Huddinge?
Hör av dig till vår redaktör,
varden@huge.se



Värden är tryckt på Munken Polar från
Arctic Paper och miljömärkt enligt Swanen.

*Huge Bostäder AB är ett
allmännyttigt fastighetsbolag som
ägs av Huddinge kommun.
Fastighetsbeståndet består av
hyresbostäder runt om i Huddinge
samt kommersiella lokaler och
stadsdelscentrum såsom Huddinge
centrum och Flemingsbergs
centrum. Vår vision är att skapa
livskraft i Huddinge.*

Sudoku

5	4				8			7
		3				2		
				3	1		4	9
	7		8			4		
		6			3	9		
		2			4		6	3
	6				5			
9		7			2	6		8
		4	9				3	

© Bulls

När du löst hela sudokut har du fått fram tre siffror i det gula fältet.

Skriv siffrorna, ditt namn och din adress på ett vykort och skicka till:

*Huge Bostäder AB, Värden,
Box 1144, 141 24 Huddinge*

eller skicka ditt svar via e-post till:
varden@huge.se

De tre först inkomna rätta svaren belönas med ett hushållspaket från Huge, med en diskborste, disktrasa och en kökshandduk.

Åldersgräns för att delta är 18 år. Sudokuts lösning och vinnarna presenteras i nästa nummer av Värden.

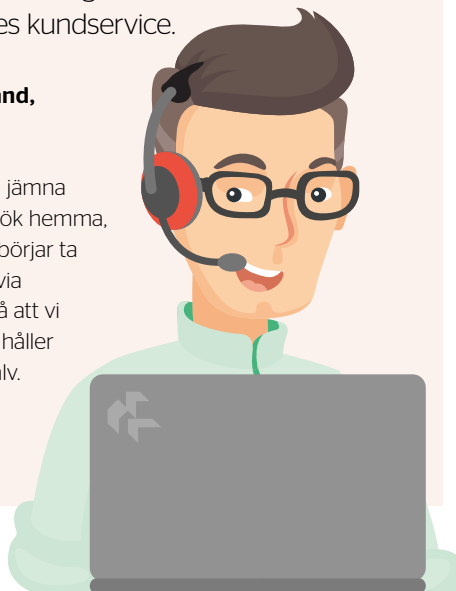
Sudokuvinnare i Värden nr 3 2020: Helen Rodriguez Escobar i Skogås, Fared Dolpane i Flemingsberg och Malin Berggren i Flemingsberg. Grattis! Ni får ett paket från Huge hemskickat. Rätt svar var 367.

Kundservice svarar i Värden

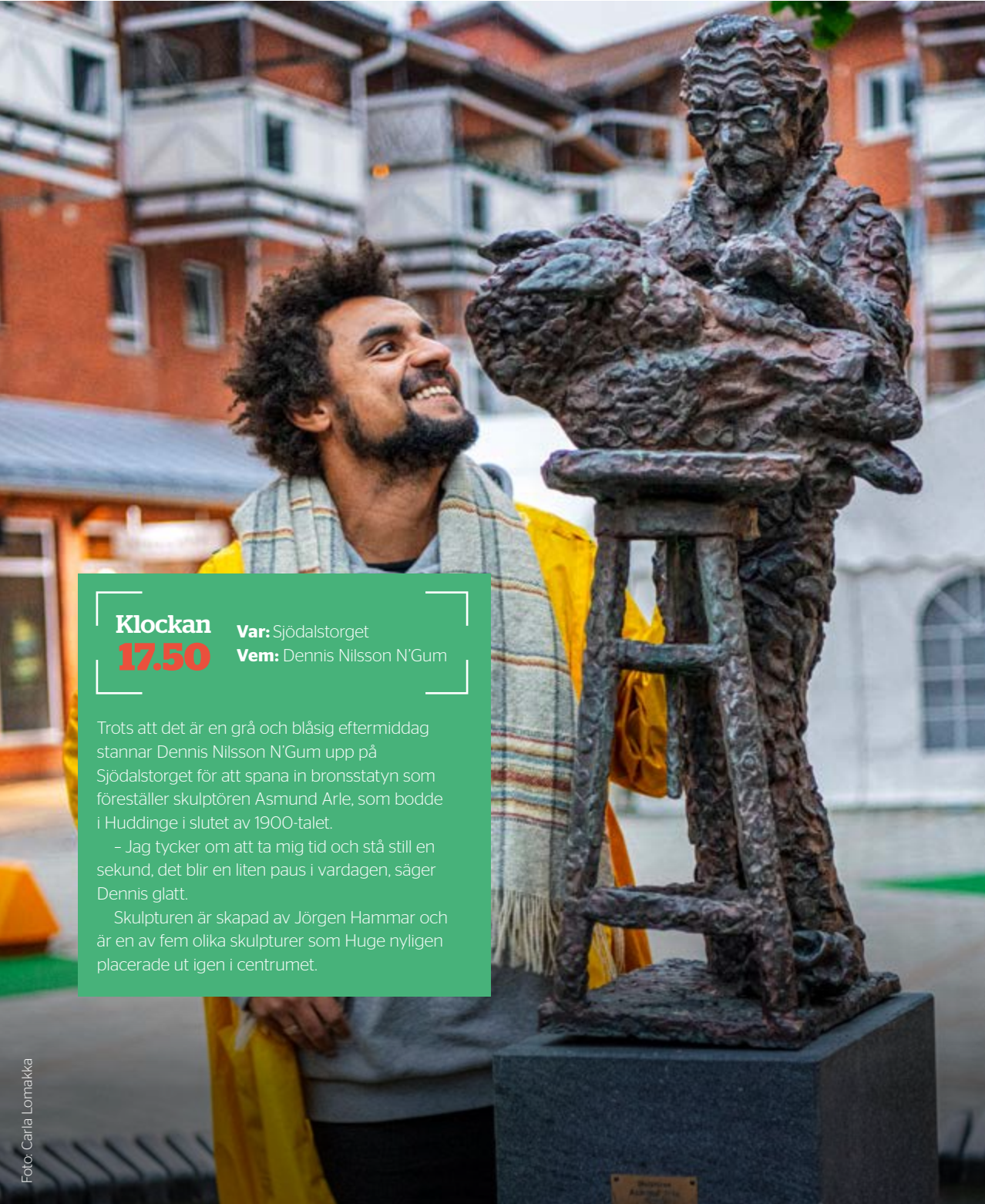
I varje nummer av Värden får du svar på några av de vanligaste frågorna som kommer in till Huges kundservice.

Min brandvarnare piper ibland, vad ska jag göra?

Om brandvarnaren piper med jämna mellanrum, utan att det finns rök hemma, så betyder det att batterierna börjar ta slut. Då ska du felanmäla den via kundservice eller Mina sidor, så att vi kan sätta in nya batterier som håller i tio år. Byt alltså inte batteri själv.



Avsändare:
Huge Bostäder AB
Box 1144, 141 24 Huddinge



Klockan
17.50

Var: Sjödalsstorget
Vem: Dennis Nilsson N'Gum

Trots att det är en grå och blåsig eftermiddag stannar Dennis Nilsson N'Gum upp på Sjödalsstorget för att spana in bronsstatyn som föreställer skulptören Asmund Arle, som bodde i Huddinge i slutet av 1900-talet.

- Jag tycker om att ta mig tid och stå still en sekund, det blir en liten paus i vardagen, säger Dennis glatt.

Skulpturen är skapad av Jörgen Hammar och är en av fem olika skulpturer som Huge nyligen placerade ut igen i centrumet.